

HI-KS 22

کنترل وزن و سلامتی با ترازوی آشپزخانه دیجیتال رژیم‌ی با امکان ورودی
۹۹۹ ماده غذایی ، مناسب برای افراد دیابتی



hi-tec

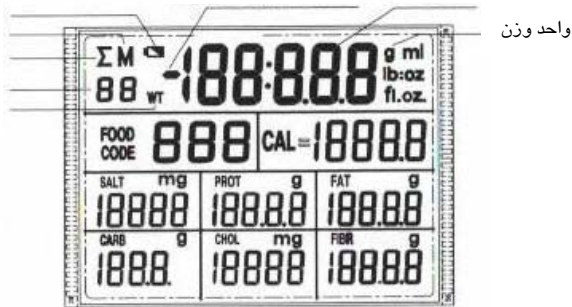
HI-KS 22

ترازوی آشپزخانه دیجیتال رژیمی با امکان ورودی ۹۹۹ ماده غذایی

مقدار اندازه گیری شده نمایشگر وزن منفی

اتمام باتری
نمایشگر حافظه
نمایشگر مجموع
حافظه ها

تعداد حافظه
نمایشگر وزن



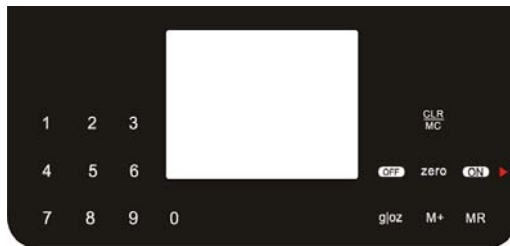
نمایشگر بزرگ برای نمایش همزمان تمامی اطلاعات

مشخصات

- ظرفیت: ۵۰۰۰ گرم
- 5000g, 176.4oz, 11lb:0.4oz, 5000ml
- روشن شدن با لمس کلید on و خاموش شدن خودکار
- دقت سنجش: ۱ گرم
- پیغام خطای ظرفیت بیش از حد (> 5100g): "Err"
- نمایشگر اعلام اتمام باتری: نمایش شکل باتری بر روی صفحه نمایش
- منبع تغذیه ترازو: باتری CR2032

کلیدهای اجرایی

- کلید روشن شدن دستگاه
- کلید تمام لمسی جهت خاموش کردن
- کلید صفر شدن اندازه گیری ها
- CLR/MC: کلید پاک کردن حافظه
- G/OZ: کلید تبدیل واحد
- M+: کلید جمع بندی اندازه گیری ها
- MR: کلید مجموع اطلاعات مواد غذایی
- کلید اعداد: ۰-۹



نحوه تعویض باتری

- از قرار گرفتن صحیح سرهای +/ - باتری اطمینان حاصل نمایید.
- استفاده از ابزار صحیح جهت تعویض باتری



نحوه استفاده

۱. کلید "ON" را فشار دهید تا دستگاه روشن شود.

۲. می توانید کلید "OFF" را فشار دهید و یا اجازه دهید دستگاه به صورت اتوماتیک خاموش شود.

توجه: دستگاه پس از نمایش "0" و یا ثابت شدن مقدار اندازه گیری با تاخیر زمانی 60 ± 6 ثانیه به صورت اتوماتیک خاموش می شود. در صورتیکه قصد استفاده از دستگاه را ندارید با لمس کلید "OFF" آنرا خاموش کنید تا از مصرف باتری جلوگیری شود.

۳. واحد اندازه گیری

- برای تبدیل واحدهای اندازه گیری به واحد مورد نظر از کلید "g/oz" استفاده کنید.

۴. طریقه توزین

- (1) دستگاه را با فشردن کلید "ON" روشن کنید.
- (2) تمامی قسمت های صفحه با "0" نمایش داده می شود. هنگامیکه نماد "WT" در قسمت بالا گوشه سمت چپ نمایان شد به معنای آماده بودن دستگاه برای توزین است.
- (3) ماده غذایی را به آرامی بر روی سطح ترازو قرار دهید.
- (4) مقدار اندازه گیری شده بر روی صفحه نمایش داده می شود.

۵. طریقه استفاده از "zero"

۱) دستگاه را با فشردن کلید روشن کرده.

۲) سپس واحد مورد نظر خود را جهت اندازه گیری انتخاب کنید. (g/oz/kb: oz/ml)

۳) ماده غذایی را به آرامی بر روی دستگاه قرار دهید.

۴) پس از ثابت شدن مقدار اندازه گیری شده کلید "zero" را فشار دهید. وزن اندازه گیری شده از صفحه پاک شده و صفر نمایش داده می شود.

۵) ماده غذایی دیگری را بر روی ترازو قرار دهید. دستگاه فقط وزن ماده غذایی دوم را نمایش می دهد.

۶) برای توزین سایر مواد غذایی و اضافه کردن آن به موارد قبلی با تکرار مورد ۴ و ۵ اندازه گیری های مورد نظر شما انجام خواهد شد.

۶. طریقه حذف تمامی اندازه گیری های انجام شده از طریق "zero"

جهت حذف تمامی اندازه گیری های انجام شده از دستگاه، یکبار کلید "zero" را فشار داده و پس از نمایش یک وزن منفی توسط دستگاه دوباره کلید "zero" را فشار دهید تا تمامی اندازه گیری ها به کلی حذف شود.

۷. مشاهده اطلاعات مواد غذایی

۱) اطمینان حاصل نمایید که دستگاه شما در حالت توزین "WT" باشد (انتخاب واحد وزن ضروری است g/oz/WT).

نماد "WT" بر روی صفحه، نمایش داده می شود.

۲) ماده غذایی مورد نظر را بر روی دستگاه قرار دهید.

۳) کد ۳ رقمی ماده غذایی مورد نظر را از همین دفترچه راهنما انتخاب کنید.

۴) از اعداد روی صفحه دستگاه برای ورود کد ماده غذایی استفاده نمایید. کد وارد شده توسط شما در گوشه سمت چپ صفحه نمایش داده می شود. (برای پاک کردن کد می توانید از کلید "CLR/MC" استفاده کنید).

CAL: مقدار کالری ماده غذایی

SALT: مقدار نمک ماده غذایی

PORT: مقدار پروتئین ماده غذایی

FAT: مقدار چربی ماده غذایی

CARB: مقدار کربوهیدرات ماده غذایی

FIBR: مقدار فیبر ماده غذایی

۸. ذخیره اطلاعات ماده غذایی

- ۱) موارد ذکر شده در قسمت ۷ را به ترتیب انجام دهید.
- ۲) کلید M+ را برای ذخیره اطلاعات ماده غذایی فشار دهید.
- ۳) هنگام ذخیره اولین مورد ماده غذایی در حافظه دستگاه آیتم M01 بر روی صفحه نمایش داده می شود.
- ۴) ماده غذایی دیگری بر روی دستگاه قرار داده و همان مراحل را به ترتیب انجام دهید، این بار آیتم M02 نمایش داده می شود. به این ترتیب اطلاعات کامل ۲ ماده غذایی مورد نظر شما در حافظه دستگاه ذخیره شده است.

توجه:

۱. ذخیره اطلاعات توسط حافظه دستگاه ثابت و همیشگی بوده و با خاموش کردن دستگاه حافظه دستگاه از بین نمی رود.
۲. دستگاه توانایی ذخیره اطلاعات ۹۹ مورد ماده غذایی را دارا می باشد. در صورتیکه از ۹۹ مورد بیشتر باشد حتماً باید حافظه دستگاه پاک شود. (با فشردن کلید CLR/MC)

۹. بازگرداندن و مرور موارد ذخیره شده قبلی

- ۱) اطمینان حاصل نمایید که دستگاه شما در حالت توزین "WT" باشد (انتخاب واحد وزن ضروری است g/oz/WT).
نماد "WT" بر روی صفحه، نمایش داده می شود.
- ۲) کلید MR را فشار دهید. مورد ذخیره شده قبلی در حافظه بر روی صفحه نمایش داده می شود. نماد "Σ" در قسمت بالا سمت راست صفحه نمایش داده می شود. کلید "MR" را فشار دهید تا آیتم "WT" نمایش داده شود.
توجه: تمامی اطلاعات ذخیره شده بر روی حافظه دستگاه قادر به نمایش نمی باشند.

۱۰. طریقه حذف اطلاعات ذخیره شده بر روی حافظه دستگاه

- ۱) اطمینان حاصل نمایید که دستگاه شما در حالت توزین "WT" باشد (انتخاب واحد وزن ضروری است g/oz/WT).
نماد "WT" بر روی صفحه، نمایش داده می شود.
- ۲) کلید CLR/MC را فشرده و نگه دارید تا آیتم "M" نمایش داده شود. در این هنگام حافظه به کلی پاک شده است.
توجه:

۱. ظرفیت بیش از اندازه دستگاه را بر روی آن قرار ندهید.
۲. قرار دادن بیش از حد ظرفیت دستگاه ممکن است به دستگاه شما آسیب جدی وارد کند.

نکات مهم در مورد دستگاه

- ۱) ترازوی آشپزخانه بایستی در سطح افقی و صاف (بدون لرزش) قرار داده شود.
 - ۲) دستگاه را در دمای معمولی اتاق قرار دهید.
 - ۳) از قراردادن دستگاه در محل مرطوب و خیس جداً خودداری نمایید.
 - ۴) دستگاه بسیار دقیق و حساس بوده و بایستی از تکان شدید، برخورد با اشیاء و در مورد دستگاه جداً جلوگیری شود.
 - ۵) در صورت باز شدن ترازو، دستگاه از گارانتی خارج است.
 - ۶) در صورتیکه ترازو در نزدیک امواج الکترومغناطیس (رادیو و ...) مورد استفاده قرار بگیرد، ممکن است امواج بر عملکرد ترازو تاثیر گذاشته و توزین صحیح انجام نشود و یا ترازو در حین توزین خاموش شود.
 - ۷) دستگاه شامل یکسال گارانتی معتبر شرکت فاره است.
 - ۸) باتری دستگاه شامل گارانتی نمی باشد.
 - ۹) از مقایسه و شبیه سازی اطلاعات مواد غذایی ذکر شده و اندازه گیری بوسیله ترازو آشپزخانه جداً خودداری نمایید.
 - ۱۰) برای اندازه گیری مواد غذایی بایستی کد مورد نظر ماده غذایی را از ۹۹۹ ماده ذکر شده در صفحات بعدی انتخاب کرده، وارد دستگاه کنید و سپس ارزش غذایی ماده مورد نظر را با استفاده از ترازو اندازه گیری کنید.
- (به عنوان مثال برای اندازه گیری ارزش غذایی قارچ تازه، قارچ را بر روی ترازو قرار داده و سپس کد ۲۴۲ را وارد دستگاه کرده و بدین ترتیب ارزش غذایی قارچ تازه نمایش داده خواهد شد)

♥ درباره شرکت های تک

های تک کانادا با سالها تجربه در زمینه تولید لوازم و تجهیزات پزشکی و سلامتی از جمله شرکتهای مطرح تولید کننده این محصولات در جهان محسوب می شود، و اکنون شرکت فاره با شناسایی نیازهای جامعه ایرانی به عنوان نماینده انحصاری های تک کانادا مفتخر به ارائه محصولات و خدمات پس از فروش در ایران است.

های تک محصولات خود را با برترین استانداردهای جهانی که شامل طبقه بندی متنوعی از ترازو، ماساژور، فشارسنج، تب سنج، کمربند لاغری، مرطوب کننده هوا، دستگاه بخور، محصولات گرمایی و ... است، با قیمت مناسب و کیفیت برتر به مشتریان عرضه می نماید و به منظور برآورده ساختن تمامی نیازهای مصرف کنندگان، بطور مستمر بر تنوع محصولات خود می افزاید.

◀ تمامی محصولات سلامتی و طبی های تک کانادا تنها با گارانتی معتبر شرکت فاره در ایران ارائه می شود.

کد ۳رقمی مواد غذایی

۴۳. نان تست فرانسوی سرخ شده با شیر ۲٪	۱. نان شیرینی حلقوی ساده
۴۴. نان تست فرانسوی منجمد	۲. نان شیرینی حلقوی دارچینی یا کشمش
۳۵. آرد نان	۳. نان شیرینی حلقوی تهیه شده با تخم مرغ
۳۶. آرد گندم سیاه	۴. نان موز با روغن گیاهی
۴۷. آرد کیک	۵. جو پخته شده
۴۸. آرد ذرت	۶. بیسکویت ساده و یا شیری (شیر ۲٪)
۴۹. آرد	۷. بیسکویت تهیه شده از خمیر سرد، معمولی
۵۰. آرد گندم	۸. نان گندم صبحانه
۵۱. سوپ مارچوبه آماده (طبخ با شیر)	۹. نان تخم مرغی
۵۲. نان فطیر ساده	۱۰. نان فرانسوی
۵۳. کلوچه بلوبری (تمشک آبی)	۱۱. نان سرخ شده هندی
۵۴. کلوچه بلوبری مغزدار	۱۲. نان ایتالیایی
۵۵. کلوچه سبوس دار کشمش	۱۳. نان جو
۵۶. کلوچه ذرت	۱۴. نان جو دو سر
۵۷. کلوچه ذرت مغزدار	۱۵. نان پیتا (خمیر و عسل)
۵۸. کلوچه جو	۱۶. نان جو سیاه سبوس دار آلمانی
۵۹. سبوس جو دو سر پخته نشده	۱۷. نان کشمش
۶۰. پنکیک منجمد آماده	۱۸. نان چاودار خالص (گندم سیاه)
۶۱. پنکیک آماده	۱۹. نان چاودار رژیمی
۶۲. پنکیک طبخ شده با شیر ۲٪، تخم مرغ و روغن	۲۰. ماهی کولی کنسرو شده با روغن
۶۳. پای غلات پخته شده ساده	۲۱. نان گندم رژیمی
۶۴. پای غلات پخته شده منجمد	۲۲. نان سفید
۶۵. کراکر گراهام	۲۳. تکه های برش خورده نان سفید
۶۶. پای سیب	۲۴. نان سفید رژیمی
۶۷. پای بلوبری	۲۵. نان گندم
۶۸. پای گیلاس	۲۶. نان خرد شده خشک ساده
۶۹. پای کرم شکلات	۲۷. نان خرد شده خشک ادویه دار
۷۰. پای لیمو	۲۸. نان چاشنی دار
۷۱. پای گردو	۲۹. مکمل صبحانه تکه های نان با میوه بدون چربی
۷۲. پای کدو تنبل	۳۰. گرانولا بار سفت و ساده
۷۳. نان ساندویچی کوچک (گرد)	۳۱. گرانولا بار نرم با تکه های شکلات
۷۴. نان ساندویچی، همبرگر و هات داگ	۳۲. گرانولا بار نرم کشمش
۷۵. نان ساندویچی شیرین کشمش با طعم دارچین	۳۳. مکمل صبحانه جو و میوه
۷۶. نان ساندویچی شیرین با دارچین و پخته شده با خامه های کیک و شیرینی	۳۴. بلغور پخته شده
۷۷. تارکو پخته شده	۳۵. نان ذرت
۷۸. نشاسته کاساو خشک	۳۶. نان ذرت پخته شده با شیر ۲٪
۷۹. توست برشته ای میوه ای	۳۷. ذرت خشک دانه شده
۸۰. توست برشته ای کم چرب	۳۸. آرد ذرت خشک
۸۱. نان ذرت مکزیکی	۳۹. نشاسته ذرت
۸۲. آرد نان ذرت مکزیکی	۴۰. کاسکاس (شبیبه خرده برنج-در پاستا و سالاد استفاده می شود)
۸۳. نان پخته شده ساده	۱. ورقه باریک نان برشته شده ادویه دار
	۲. کلوچه انگلیسی ساده (گرم با کره استفاده می شود)

۸۴. نان پخته شده توست شده منجمد
۸۵. نان پخته شده کم چرب
۸۶. سیب زمینی پخته شده با پنیر، فست فود
۸۷. کرم موز برای کیک (آماده)
۸۸. ذرت آسیاب شده زرد یا سفید
۸۹. حبوبات پخته شده یا کنسرو شده
۹۰. شاه توت منجمد
۹۱. کرم گندم معمولی
۹۲. کرم گندم فوری
۹۳. نان، نان ساندویچ (گندم)
۹۴. مکمل صبحانه جو غنی شده ساده
۹۵. مکمل صبحانه جو، سیب و دارچین
۹۶. مکمل صبحانه جو، ادویه و شکر قهوه ای
۹۷. مکمل صبحانه جو غنی نشده ساده
۹۸. نان و رول فرانسوی
۹۹. مکمل صبحانه (با شیر بعنوان صبحانه صرف می شود) غلات
۱۰۰. مکمل صبحانه سیب و دارچین
۱۰۱. مکمل صبحانه سیب
۱۰۲. مکمل صبحانه بیسیک ۴
۱۰۳. نان سیردار
۱۰۴. مکمل صبحانه چیریوز
۱۰۵. مکمل صبحانه ذرت Chex
۱۰۶. مکمل صبحانه هانی نات Chex
۱۰۷. مکمل صبحانه ترکیبی سبوس Chex
۱۰۸. مکمل صبحانه برنج Chex
۱۰۹. مکمل صبحانه گندم Chex
۱۱۰. مکمل صبحانه دارچین Life
۱۱۱. مکمل صبحانه کاکائویی Krispies
۱۱۲. مکمل صبحانه چی پف کاکائویی
۱۱۳. مکمل صبحانه گندم پرک شده
۱۱۴. مکمل صبحانه ذرت General Mills
۱۱۵. مکمل صبحانه ذرت کلوگز Kellogg's
۱۱۶. مکمل صبحانه ذرت Pops
۱۱۷. مکمل صبحانه Crispix
۱۱۸. مکمل صبحانه فروت لویز Froot Loops
۱۱۹. مکمل صبحانه فروستد Frosted
۱۲۰. مکمل صبحانه فروستد گندم (سایز کوچک) Frosted
۱۲۱. نان ساندویچ برد استیک
۱۲۲. مکمل صبحانه گولدن گراهام Golden Grahams
۱۲۳. مکمل صبحانه هانی نات چیریوز Cheerios
۱۲۴. مکمل صبحانه هانی نات کلاسترز Clusters
۱۲۵. مکمل صبحانه کیکز Kix
۱۲۶. مکمل صبحانه لایف Life
۱۲۷. مکمل صبحانه گرانولا نیچر
۱۲۸. مکمل صبحانه عسل و کشمش نیچر
۱۲۹. مکمل صبحانه عسل و کشمش نیچر کم چرب
۱۳۰. مکمل صبحانه پروداکت ۱۹
۱۳۱. مکمل صبحانه پفک برنج
۱۳۲. مکمل صبحانه پفک گندم
۱۳۳. مکمل صبحانه کشمش و سبوس جنرال میلز
۱۳۴. مکمل صبحانه کشمش و سبوس کلاگز
۱۳۵. مکمل صبحانه کشمش، بادام و سبوس
۱۳۶. مکمل صبحانه کریسپایز برنج
۱۳۷. مکمل صبحانه گندم پرک شده
۱۳۸. مکمل صبحانه اسپشیاال K
۱۳۹. مکمل صبحانه تستد کواکر، بادام و عسل و جو
۱۴۰. مکمل صبحانه توتال هول گرین
۱۴۱. مکمل صبحانه ویتایز
۱۴۲. ماکارونی یاستا پخته شده
۱۴۳. نودل چومین کنسرو شده
۱۴۴. نودل تخم مرغ پخته شده
۱۴۵. نودل تخم مرغ اسفناج پخته شده
۱۴۶. نودل زاینی سویا پخته شده
۱۴۷. یاستا پخته شده ساده
۱۴۸. پنیر، پنیر بری
۱۴۹. اسپاگتی سبوس دار پخته شده
۱۵۰. نودل برنج پخته شده
۱۵۱. برنج قهوه ای دانه بلند پخته شده
۱۵۲. برنج سفید دانه بلند خام
۱۵۳. برنج سفید دانه بلند پخته شده
۱۵۴. برنج سفید دانه بلند کته شده
۱۵۵. برنج زودپز، خام
۱۵۶. برنج زودپز، پخته شده
۱۵۷. برنج پخته شده
۱۵۸. کیک برنجی، برنج قهوه ای، ساده
۱۵۹. جوانه یونجه خام
۱۶۰. کنگر فرنگی پخته شده، خشک شده
۱۶۱. مارچوبه پخته شده، خام، خشک شده
۱۶۲. مارچوبه فریز شده، پخته شده، خشک شده
۱۶۳. مارچوبه کنسرو شده، خشک شده
۱۶۴. ساقه بامبو، کنسرو شده، خشک شده
۱۶۵. جوانه حبوبات، خام
۱۶۶. جوانه حبوبات پخته شده، خشک شده
۱۶۷. لوبیا چشم بلبل، خام، پخته شده، خشک شده

۱۶۹. باقلا، منجمد، پخته شده، خشک شده
۱۷۰. جوانه باقلا، منجمد، پخته شده، خشک شده
۱۷۱. لوبیا سبز خرد شده، خام، پخته شده، خشک شده
۱۷۲. هویج، کنسرو شده
۱۷۳. لوبیا سبز خرد شده، منجمد، پخته شده، خشک شده
۱۷۴. پنیر پروولون
۱۷۵. لوبیا سبز خرد شده، کنسرو شده، خشک شده
۱۷۶. کیک پنیری پخته نشده ساده
۱۷۷. چغندر، کامل یا خرد شده، پخته شده، خشک شده
۱۷۸. چپیس، سرخ شده
۱۷۹. چغندر، کنسرو شده، خشک شده
۱۸۰. شکلات، کاکائو، شیری
۱۸۱. برگ سبز چغندر، پخته شده، خشک شده
۱۸۲. کرم نارگیل
۱۸۳. کلم بروکلی، خام
۱۸۴. بستنی قیفی
۱۸۵. کلم بروکلی، تازه، پخته شده، خشک شده
۱۸۶. کلم بروکلی، منجمد، خشک شده
۱۸۷. کلم بروکلی، طعم دار شده در سس و پنیر، منجمد
۱۸۸. کاهو پیچ، منجمد، پخته شده، خشک شده
۱۸۹. کاهو پیچ، تازه، پخته شده، خشک شده
۱۹۰. کلم سفید، تازه، خرد شده
۱۹۱. کلم سفید پخته شده
۱۹۲. کاهو کاغذی
۱۹۳. کاهو
۱۹۴. کلم قرمز، خام، خرد شده
۱۹۵. کلم سبز، خام، خرد شده
۱۹۶. آب هویج، کنسرو شده
۱۹۷. هویج، تازه
۱۹۸. هویج تزئینی کوچک
۱۹۹. هویج، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۰۰. هویج، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۰۱. گل کلم، تازه
۲۰۲. گل کلم، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۰۳. گل کلم، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۰۴. کرفس، تازه
۲۰۵. کراکر با پنیر
۲۰۶. کرفس، پخته شده
۲۰۷. پیاز کوهی، پخته شده
۲۰۸. گشنیز، تازه
۲۰۹. اسفناج سوئیسی، تازه
۲۱۰. سالاد کلم، خانگی
۲۱۱. کلم سبز، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۱۲. کلم سبز، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۱۳. ذرت، تازه (جداساز شده)
۲۱۴. ذرت، منجمد
۲۱۵. ذرت، پاک شده، تازه
۲۱۶. کنسرو ذرت ریز شده
۲۱۷. کنسرو ذرت با ساقه
۲۱۸. جیبس سیب زمینی ساده
۲۱۹. خیار پوست کنده شده
۲۲۰. خیار با پوست
۲۲۱. کلوچه کروبیسانت
۲۲۲. شوید تازه
۲۲۳. بادنجان، پخته شده، خشک شده
۲۲۴. کاسنی فرنگی خرد شده، تازه
۲۲۵. سیر، خام
۲۲۶. برگ مو، کنسرو شده
۲۲۷. ریشه زنجبیل، خام
۲۲۸. پیازچه رازیانه، خام
۲۲۹. ساقه درخت خرما، کنسرو شده
۲۳۰. سیب زمینی ترشی، تازه
۲۳۱. کلم پیچ، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۳۲. کلم پیچ، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۳۳. کلم قمری، پخته شده، خشک شده
۲۳۴. تره فرنگی، پخته شده، خشک شده
۲۳۵. کاهو، تازه
۲۳۶. کاهو پیچ، برگ برگ شده
۲۳۷. کاهو پیچ، خرد شده
۲۳۸. کاهو کاغذی، برگ برگ شده
۲۳۹. کاهو کاغذی، خرد شده
۲۴۰. کاهو رومانی، برگ های داخلی و تازه
۲۴۱. کاهو رومانی، خرد شده
۲۴۲. قارچ، تازه
۲۴۳. قارچ، پخته شده، خشک شده
۲۴۴. قارچ، کنسرو شده، خشک شده
۲۴۵. قارچ، خرد شده، پخته شده
۲۴۶. قارچ، خرد شده، خشک شده
۲۳۷. خردل سبز، پخته شده، خشک شده
۲۴۸. بامیه، خام، پخته شده، خشک شده
۲۴۹. بامیه، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۵۰. پیاز، تازه
۲۵۱. پیاز، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۵۲. پیاز خرد شده، خشک شده

۲۵۳. پیازچه، تازه
۲۵۴. جعفری، تازه
۲۵۵. هویج وحشی، پخته شده، خشک شده
۲۵۶. نخود فرنگی، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۵۷. نخود فرنگی، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۵۸. نخود فرنگی سبز، کنسرو شده، خشک شده
۲۵۹. نخود فرنگی سبز، منجمد، پخته شده، خشک شده
۲۶۰. فلفل تند زرد، تازه
۲۶۱. فلفل تند قرمز یا سبز، تازه
۲۶۲. یک ذرت بیف با گوجه فرنگی و سس و پنیر، فست فود
۲۶۳. فلفل فرنگی سبز، کنسرو شده
۲۶۴. فلفل دلمه ای، سبز یا قرمز، تازه
۲۶۵. انجیر، تازه
۲۶۶. فلفل دلمه ای سبز یا قرمز، پخته شده، خشک شده
۲۶۷. آرد گندم
۲۶۸. فلفل فرنگی شیرین، کنسرو شده
۲۶۹. خیار شور
۲۷۰. ترشی لپته
۲۷۱. سیب زمینی، پخته شده با پوست
۲۷۲. مغز سیب زمینی پخته شده بدون پوست
۲۷۳. سیب زمینی پخته شده بدون پوست
۲۷۴. سیب زمینی پوست کنده شده بعد از به جوش آمدن آب
۲۷۵. سیب زمینی بدون پوست قبل از جوشیدن آب
۲۷۶. پوره سیب زمینی با کره
۲۷۷. پوره سیب زمینی خانگی با کره
۲۷۸. سیب زمینی خاللی، منجمد
۲۷۹. کتلت، منجمد
۲۸۰. کتلت، خانگی
۲۸۱. پوره سیب زمینی، با شیر و نمک و کره
۲۸۲. پوره سیب زمینی خانگی با شیر
۲۸۳. پوره سیب زمینی خانگی با شیر و کره گیاهی
۲۸۴. کوکوی سیب زمینی خانگی
۲۸۵. سالاد سیب زمینی خانگی
۲۸۶. سیب زمینی تنوری با شیر و کره
۲۸۷. سیب زمینی خانگی با کره
۲۸۸. کدو تنبل، پخته شده، له شده
۲۸۹. کدو تنبل، کنسرو شده
۲۹۰. تریچه خام
۲۹۱. لپو، پخته شده، خشک شده
۲۹۲. ترشی کلم خرد شده، کنسرو شده
۲۹۳. بستنی توت فرنگی
۲۹۴. سس سالاد ایتالیایی، کم چرب
۲۹۵. موسیر تازه
۲۹۶. سویای سبز، پخته شده، خشک شده
۲۹۷. اسفناج، تازه
۲۹۸. اسفناج، تازه، پخته شده، خشک شده
۲۹۹. اسفناج، فریز شده، پخته شده، خشک شده
۳۰۰. اسفناج کنسرو شده، خشک شده
۳۰۱. کدو، تازه
۳۰۲. کدوی خشک شده پخته شده
۳۰۳. کدو مسما پخته شده
۳۰۴. کدو حلوائی له شده پخته شده منجمد
۳۰۵. سیب زمینی شیرین پخته شده با پوست
۳۰۶. سیب زمینی شیرین پخته شده دون پوست
۳۰۷. پوره سیب زمینی شیرین
۳۰۸. کنسرو سیب زمینی شیرین خشک شده
۳۰۹. گوجه فرنگی، تازه
۳۱۰. گوجه فرنگی چینی
۳۱۱. کنسرو گوجه فرنگی
۳۱۲. گوجه فرنگی خشک شده
۳۱۳. آب گوجه فرنگی با نمک
۳۱۴. کنسرو رب گوجه فرنگی
۳۱۵. کنسرو سس گوجه فرنگی
۳۱۶. گوجه فرنگی خورشتی کنسرو شده
۳۱۷. شلغم خرد شده پخته شده
۳۱۸. برگ شلغم تازه خشک شده پخته شده
۳۱۹. برگ شلغم خشک شده منجمد پخته شده
۳۲۰. کوکتل آب سبزیجات کنسرو شده
۳۲۱. سبزیجات خشک شده کنسروی پخته شده
۳۲۲. سبزیجات خشک شده منجمد پخته شده
۳۲۳. کنسرو شاه بلوط
۳۲۴. سیب زمینی هندی خشک شده سرخ شده یا پخته شده
۳۲۵. سیب تازه با پوست
۳۲۶. سیب تازه پوست کنده شده
۳۲۷. سیب خشک شده
۳۲۸. کمپوت سیب با شکر
۳۲۹. کمپوت سیب بدون شکر
۳۳۰. کنسرو پوره سیب شیرین شده
۳۳۱. کنسرو پوره سیب شیرین نشده
۳۳۲. زردآلو تازه
۳۳۳. کمپوت زردآلو
۳۳۴. کنسرو زردآلو نصف شده با آب
۳۳۵. زردآلو خشک شده
۳۳۶. گلابی آسیایی تازه

۳۳۷. آواکادو تازه بدون پوست و هسته
۳۳۸. موز تازه
۳۳۹. شاه توت تازه
۳۴۰. کمپوت شاه توت
۳۴۱. تمشک تازه
۳۴۲. کنسرو تمشک شیرین شده
۳۴۳. کارامبول تازه خرد شده
۳۴۴. کنسرو آلبالو با هسته و آب
۳۴۵. گیلاس تازه بدون هسته
۳۴۶. پای گیلاس
۳۴۷. زغال اخته خشک شیرین شده
۳۴۸. کنسرو سس زغال اخته شیرین شده
۳۴۹. کشمش بی دانه
۳۵۰. خرما بدون هسته
۳۵۱. انجیر خشک شده
۳۵۲. کمپوت کوکتل میوه
۳۵۳. کوکتل میوه کنسرو شده با آب میوه
۳۵۴. گریپ فروت بدون پوست تازه زرد یا قرمز
۳۵۵. گریپ فروت بدون پوست، سفید
۳۵۶. گریپ فروت کنسرو شده با شربت رقیق
۳۵۷. انگور بی دانه تازه
۳۵۸. کیوی تازه بدون پوست
۳۵۹. لیمو تازه بدون پوست
۳۶۰. آب لیمو تازه
۳۶۱. آب لیمو کنسرو شده یا درون بطری شیرین نشده
۳۶۲. آب لیمو ترش تازه
۳۶۳. آب لیمو ترش کنسرو شده شیرین نشده
۳۶۴. نارنگی با شربت رقیق
۳۶۵. انبه تازه بدون پوست و هسته
۳۶۶. پودر آلبالو کنسرو شده
۳۶۷. طالبی قاچ شده بدون پوست
۳۶۸. خربزه قاچ شده بدون پوست
۳۶۹. شلیل تازه
۳۷۰. پرتقال تازه بدون پوست و هسته
۳۷۱. زیتون سبز نگهداری شده با سرکه
۳۷۲. زیتون سیاه کنسرو شده
۳۷۳. انبه هندی تازه
۳۷۴. هلو تازه
۳۷۵. کمپوت هلو
۳۷۶. آب هلو
۳۷۷. هلو خشک شده
۳۷۸. گلابی تازه
۳۷۹. کمپوت گلابی
۳۸۰. آب گلابی
۳۸۱. آناناس تازه خشک شده
۳۸۲. کمپوت آناناس له شده با شربت غلیظ یا تکه تکه شده
۳۸۳. کمپوت آناناس با شربت غلیظ
۳۸۴. آناناس تکه ای/له شده، کنسرو شده با آب آناناس
۳۸۵. آناناس تکه ای کنسرو شده با آب آناناس
۳۸۶. کنسرو آب آناناس شیرین نشده
۳۸۷. موز سبز بدون پوست و تازه
۳۸۸. آلو تازه
۳۸۹. آلو سیاه خشک شده و پخته نشده
۳۹۰. آلو سیاه خورشتی شیرین نشده
۳۹۱. آب آلو کنسرو شده و یا درون بطری
۳۹۲. کشمش بی دانه
۳۹۳. تمشک قرمز تازه
۳۹۴. پوره تمشک قرمز شیرین شده خشک شده
۳۹۵. ربوواس منجمد پخته شده با شکر
۳۹۶. توت فرنگی تازه درشت
۳۹۷. توت فرنگی تازه متوسط
۳۹۸. پوره توت فرنگی شیرین شده منجمد
۳۹۹. نارنگی تازه بدون پوست و هسته
۴۰۰. هندوانه قاچ شده تازه
۴۰۱. پانین ماهیچه پخته شده با چربی
۴۰۲. پانین ماهیچه پخته شده
۴۰۳. گوشت آب پز شده با چربی
۴۰۴. گوشت آب پز شده
۴۰۵. کنسرو گوشت و ذرت
۴۰۶. مغز ماهیچه با چربی
۴۰۷. مغز ماهیچه
۴۰۸. گوشت چرخ کرده ۸۵٪ کیاب شده
۴۰۹. گوشت چرخ کرده ۸۰٪ کیاب شده
۴۱۰. گوشت چرخ کرده ۷۳٪ کیاب شده
۴۱۱. گوشت خشک شده در آفتاب
۴۱۲. جگر سرخ شده
۴۱۳. گوشت دنده پخته شده چربی دار با فر
۴۱۴. گوشت دنده پخته شده با فر
۴۱۵. استیک و راسته کیاب شده با چربی
۴۱۶. استیک و راسته کیاب شده با چربی
۴۱۷. بره پخته شده، کیاب شده، تنوری
۴۱۸. استیک و گوشت و استخوان گاو بشکل T کیاب شده
۴۱۹. استیک کیاب شده با چربی
۴۲۰. گوشت و استیک با چربی

۴۲۱. بره با استخوان با چربی
۴۲۲. بره با استخوان
۴۲۳. کباب شده گوشت کمر بره با چربی
۴۲۴. کباب شده گوشت کمر بره
۴۲۵. پای بره کباب شده با چربی
۴۲۶. مرغ سوخاری با پوست با خمیر
۴۲۷. مرغ سوخاری با پوست با آرد سوخاری
۴۲۸. مرغ بریانی با پوست
۴۲۹. سینه مرغ سرخ شده
۴۳۰. سینه مرغ بریانی شده
۴۳۱. مرغ سرخ شده با پوست
۴۳۲. مرغ بریانی شده
۴۳۳. ران جوجه سرخ شده با پوست با خمیر
۴۳۴. ران مرغ سرخ شده با پوست با آرد سوخاری
۴۳۵. دل و جگر مرغ پخته شده
۴۳۶. گوشت سفید باریک سرخ شده مرغ
۴۳۷. گوشت سفید باریک بریانی شده مرغ
۴۳۸. گوشت ران و پوست سوخاری شده مرغ با خمیر
۴۳۹. گوشت ران و پوست سوخاری شده مرغ با آرد سوخاری
۴۴۰. بال مرغ با پوست سرخ شده با خمیر
۴۴۱. بال مرغ با پوست سرخ شده با آرد سوخاری
۴۴۲. کنسرو گوشت مرغ با سبزیجات و حبوبات
۴۴۳. مرغ سرخ شده انگلیسی با پوست
۴۴۴. جگر مرغ
۴۴۵. مرغ کباب شده با سیخ گردان
۴۴۶. اردک با پوست کباب شده
۴۴۷. اردک کباب شده (فقط گوشت)
۴۴۸. سینه و گوشت اردک با پوست بدون استخوان کباب شده
۴۴۹. غاز با پوست کباب شده
۴۵۰. غاز کباب شده (فقط گوشت)
۴۵۱. دل و جگر و کله غاز
۴۵۲. سینه بوقلمون کباب شده با پوست
۴۵۳. گوشت بوقلمون کباب شده با پوست
۴۵۴. دل و جگر بوقلمون
۴۵۵. خوراک بوقلمون پخته شده
۴۵۶. گوشت بوقلمون تکه شده با چاشنی
۴۵۷. گوشت سفید بوقلمون سرخ شده با پوست
۴۵۸. گوشت سفید بوقلمون سرخ شده
۴۵۹. برگر بوقلمون / بوقلمون با خمیر، سرخ شده
۴۶۰. گوشت پهلوی، گوشت دودی و نمک شده خوک پخته شده
۴۶۱. گوشت پهلوی، دودی و نمک شده خوک کانادایی پخته شده
۴۶۲. کنسرو ران نمک زده خوک
۴۶۳. تکه های باریک ران نمک زده تازه خوک و پخته شده با چربی
۳۶۴. ران خوک با چربی
۴۶۵. ران خوک کباب شده با چربی
۴۶۶. گوشت دنده خوک کباب شده با چربی
۴۶۷. گوشت دنده و پشت خوک کباب شده، پخته شده با چربی
۴۶۸. گوشت دنده خوک با آتش ملایم پخته شده
۴۶۹. سوسیس گوشت خوک پخته شده
۴۷۰. سوسیس گوشت خوک پخته شده با خمیر
۴۷۱. برش های فیله خوک تنوری شده
۴۷۲. کنتل گوشت گوساله پخته شده با چربی
۴۷۳. کنتل گوشت گوساله پخته شده با خمیر و چربی
۴۷۴. برش های گوشت کمر آهو پخته شده
۴۷۵. برش گوشت ماهیچه آهو پخته شده
۴۷۶. کالباس گوشت گاو
۴۷۷. کالباس گوشت گاو، خوک
۴۷۸. کالباس بوقلمون
۴۷۹. سوسیس دودی گوشت گاو، خوک
۴۸۰. سوسیس گوشت خوک پخته شده
۴۸۱. سوسیس دل و جگر خوک
۴۸۲. سوسیس چوریزو گوشت گاو، خوک
۴۸۳. گوشت خشک شده گاو
۴۸۴. گوشت ران خوک نمک زده پخته شده
۴۸۵. ران خوک نمک شده پخته شده
۴۸۶. گوشت ران خوک نمک زده پخته شده با عسل
۴۸۷. هات داگ فرانکفورتر گوشت گاو
۴۸۸. هات داگ فرانکفورتر گوشت گاو، خوک
۴۸۹. گوشت ادویه زده و دودی شده شانه گاو
۴۹۰. گوشت پیرونی گاو، خوک
۴۹۱. سالامی گوشت گاو، خوک پخته شده
۴۹۲. سالامی خشک گوشت گاو، خوک
۴۹۳. گوشت دنده بره پخته شده، کباب شده
۴۹۴. سوسیس گوشت خوک و گوشت گاو
۴۹۵. سوسیس وینا
۴۹۶. بوقلمون تکه شده
۴۹۷. ماهی خاردار آب شیرین پخته شده
۴۹۸. ماهی خاردار آب شور پخته شده
۴۹۹. گریه ماهی پخته شده
- ۵۰۰.
۵۰۱. صدف خوراکی سرخ شده
۵۰۲. کنسرو صدف خوراکی، خشک شده
۵۰۳. ماهی کد پخته شده یا سرخ شده
۵۰۴. خرچنگ آلاسکا، پخته شده

۵۰۵. گوشت خرچنگ کنسرو شده
۵۰۶. کیک خرچنگ سرخ شده با پیاز و تخم مرغ و کره گیاهی
۵۰۷. مارماهی پخته شده
۵۰۸. ماهی سوخاری
۵۰۹. تکه های ماهی پخته شده منجمد
۵۱۰. سفره ماهی پخته شده یا سرخ شده
۵۱۱. ماهی روغن کوچک پخته شده یا سرخ شده
۵۱۲. ماهی هالیبوت پخته شده یا سرخ شده
۵۱۳. شاه ماهی طعم دار شده با سرکه
۵۱۴. خرچنگ دریایی (لابستر) بخارپز شده
۵۱۵. ماهی خال مخالی پخته شده
۵۱۶. صدف کوچک بخارپز شده
۵۱۷. ماهی لوتی پخته شده
۵۱۸. گوشت خام صدف بزرگ
۵۱۹. صدف بزرگ سرخ شده
۵۲۰. ماهی پولک پخته شده یا سرخ شده
۵۲۱. گوشت خوک با استخوان پخته شده یا کباب شده
۵۲۲. ماهی نارنجی پخته شده یا سرخ شده
۵۲۳. ماهی سالمون پخته شده یا سرخ شده
۵۲۴. تن ماهی سالمون
۵۲۵. ماهی سالمون دودی
۵۲۶. تن ماهی ساردین با روغن
۵۲۷. گوشت ماهی پخته شده سرخ شده
۵۲۸. گوشت ماهی بخارپز شده
۵۲۹. میگو پخته شده، سوخاری شده
۵۳۰. کنسرو میگو
۵۳۱. اره ماهی پخته شده، سوخاری شده
۵۳۲. ماهی قزل آلا پخته شده یا سوخاری شده
۵۳۳. ماهی تن پخته شده یا سوخاری شده
۵۳۴. کنسرو ماهی تن با روغن و گوشت روشن
۵۳۵. کنسرو ماهی تن با گوشت روشن
۵۳۶. کنسرو ماهی تن با گوشت سفید
۵۳۷. سالاد تن ماهی با گوشت روشن و سس مایونز
۵۳۸. اردک ماهی
۵۳۹. انواع آجیل با پوست
۵۴۰. لوبیا سیاه، خشک و یا پخته شده
۵۴۱. لوبیا سفید خشک، پخته
۵۴۲. لوبیا قرمز، پخته، خشک
۵۴۳. لوبیا سبز، پخته، خشک
۵۴۴. نخود خشک، پخته
۵۴۵. لوبیا چیتی خشک، پخته
۵۴۶. کنسرو لوبیا ساده یا با سبزیجات
۵۴۷. لوبیا چشم بلبلی خشک، پخته
۵۴۸. کنسرو لوبیا چشم بلبلی
۵۴۹. کنسرو لوبیا قرمز
۵۵۰. سس مایونز سفید (Miracle whip)
۵۵۱. کنسرو لوبیا سفید
۵۵۲. بادام برزیلی با پوست
۵۵۳. سس مایونز سفید کم چرب (Miracle whip)
۵۵۴. بادام هندی شور تفت داده شده
۵۵۵. آجیل و بادام هندی شور تفت داده شده با روغن
۵۵۶. فندق اروپایی با پوست و تفت داده شده
۵۵۷. نخود خشک، پخته شده
۵۵۸. نخود کنسرو شده
۵۵۹. بودر نارگیل بدون بسته بندی
۵۶۰. بودر نارگیل خشک شده شیرین شده
۵۶۱. فندق خرد شده
۵۶۲. هوموز (Hummus)
۵۶۳. عدس خشک، پخته شده
۵۶۴. فندق ماکامیا شور، تفت داده شده
۵۶۵. بادام زمینی تفت داده شده بدون روغن
۵۶۶. بادام زمینی تفت داده شده با روغن
۵۶۷. بادام زمینی شور تفت داده شده
۵۶۸. بادام زمینی تفت داده شده بدون نمک
۵۶۹. بادام زمینی تفت داده شده با روغن و نمک
۵۷۰. کره بادام زمینی ملایم
۵۷۱. تکه های کره بادام زمینی
۵۷۲. کره بادام زمینی کم چرب ملایم
۵۷۳. تخم مرغ نیمرو شده
۵۷۴. مغز گردوی نصف شده
۵۷۵. میوه درخت کاج با پوست
۵۷۶. پیسته شور تفت داده شده با پوست
۵۷۷. تخم کدو تفت داده شده
۵۷۸. کنسرو غلات
۵۷۹. دانه کنجد
۵۸۰. میسو سویا
۵۸۱. دانه سویا پخته شده، خشک
۵۸۲. شیر سویا
۵۸۳. دانه سویا تفت داده شده
۵۸۴. توفو محکم
۵۸۵. توفو نرم
۵۸۶. تخم آفتابگردان شور تفت داده شده
۵۸۷. حلوا ارده
۵۸۸. گردو خرد شده

۵۸۹. تخم مرغ تازه
 ۵۹۰. سفیده تخم مرغ تازه
 ۵۹۱. زرده تخم مرغ تازه
 ۵۹۲. تخم مرغ سفت آب پز شده بدون پوست
 ۵۹۳. تخم مرغ آب پز شده با نمک
 ۵۹۴. املت با شیر و نمک و کره گیاهی
 ۵۹۵. تخم مرغ زده شده
 ۵۹۶. املت ساده
 ۵۹۷. پنیر آبی
 ۵۹۸. پنیر کاممبر
 ۵۹۹. پنیر چدار
 ۶۰۰. پنیر چدار کم چرب
 ۶۰۱. پنیر کورد
 ۶۰۲. پنیر خامه دار میوه ای
 ۶۰۳. پنیر کم چرب (۲٪)
 ۶۰۴. پنیر کم چرب (۱٪)
 ۶۰۵. پنیر بدون چربی
 ۶۰۶. پنیر خامه ای معمولی
 ۶۰۷. پنیر خامه ای کم چرب
 ۶۰۸. پنیر خامه ای بدون چربی
 ۶۰۹. پنیر رنده شده
 ۶۱۰. پنیر فتا
 ۶۱۱. پنیر گودا
 ۶۱۲. پنیر مونتری
 ۶۱۳. پنیر موزارلا
 ۶۱۴. پنیر مونستر
 ۶۱۵. پنیر نیوجاتل
 ۶۱۶. پنیر پارمسان
 ۶۱۷. پنیر پروولان
 ۶۱۸. پنیر ریکوتا
 ۶۱۹. پنیر ریکوتا خامه ای
 ۶۲۰. پنیر رومانو
 ۶۲۱. پنیر سوئیسی
 ۶۲۲. پنیر آمریکائی پاستوریزه معمولی
 ۶۲۳. پنیر آمریکائی پاستوریزه کم چرب
 ۶۲۴. پنیر پاستوریزه سوئیسی
 ۶۲۵. خامه
 ۶۲۶. شیر مخصوص نسکافه
 ۶۲۷. خامه زده شده
 ۶۲۸. خامه زده شده کم چرب
 ۶۲۹. خامه ترش معمولی
 ۶۳۰. خامه ترش کم چرب
۶۳۱. خامه ترش بدون چربی
 ۶۳۲. دیپ شوید
 ۶۳۳. پودر خامه
 ۶۳۴. پودر خامه با شیر
 ۶۳۵. خامه فشرده شده
 ۶۳۶. خامه زده شده منجمد
 ۶۳۷. ماست شکلاتی
 ۶۳۸. ماست وانیلی
 ۶۳۹. بستنی شکلاتی
 ۶۴۰. بستنی شکلاتی کم چرب
 ۶۴۱. بستنی وانیلی
 ۶۴۲. بستنی وانیلی کم چرب
 ۶۴۳. بستنی وانیلی مانتینی
 ۶۴۴. بستنی میوه ای
 ۶۴۵. شیر ۲٪ چربی
 ۶۴۶. شیر کم چرب ۲٪
 ۶۴۷. شیر کم چرب ۱٪
 ۶۴۸. سرشیر بدون چربی
 ۶۴۹. دوغ گرفته شده از کره
 ۶۵۰. کوفته گوشت منجمد با سس پاستا
 ۶۵۱. کنسرو دسر شیر غلیظ شده شیرین
 ۶۵۲. کنسرو دسر شیر
 ۶۵۳. کنسرو دسر شیر رقیق شده
 ۶۵۴. کنسرو کوفته گوشت با سس پاستا
 ۶۵۵. شکلات شیری
 ۶۵۶. شکلات شیری بدون چربی
 ۶۵۷. شکلات شیری کم چرب
 ۶۵۸. مخلوط زرده تخم مرغ و شیر
 ۶۵۹. میلک شیک شکلاتی
 ۶۶۰. میلک شیلک وانیلی
 ۶۶۱. ماست ترکیب شده با آب میوه
 ۶۶۲. ماست میوه ای کم چرب
 ۶۶۳. ماست ساده کم چرب
 ۶۶۴. ماست میوه ای بدون چربی
 ۶۶۵. ماست ساده بدون چربی
 ۶۶۶. ماست ساده معمولی
 ۶۶۷. ماست وانیلی یا لیمویی کم چرب
 ۶۶۸. کیک اسفنجی
 ۶۶۹. پای خامه ای بوستون
 ۶۷۰. کیک شکلاتی معمولی (بدون زرده تخم مرغ و شکر بر روی کیک)
 ۶۷۱. کیک شکلاتی بدون چربی (بدون زرده تخم مرغ و شکر بر روی کیک)
 ۶۷۲. پودر کیک شکلاتی کم چرب

۶۷۳. پودر کیک اسفنجی
۶۷۴. پودر کیک با سفیده تخم مرغ بدون روغن
۶۷۵. کیک پنیر
۶۷۶. کیک شکلاتی با روغن شکلاتی
۶۷۷. کیک قهوه
۶۷۸. شیرینی دانمارکی با کرم
۶۷۹. شیرینی دانمارکی میوه ای
۶۸۰. پیراشکی
۶۸۱. پیراشکی با روغن شکلاتی
۶۸۲. کیک میوه ای
۶۸۳. کیک صبحانه کره ای
۶۸۴. کیک صبحانه بدون چربی
۶۸۵. کیک اسنک شکلاتی با روغن
۶۸۶. کیک اسنک شکلاتی با روغن بدون چربی
۶۸۷. کیک یزدی با روغن
۶۸۸. پاستیل خرسی
۶۸۹. آب نبات
۶۹۰. پاستیل
۶۹۱. شیرینی خمیری رنگی
۶۹۲. شیرینی خمیری ساده
۶۹۳. اسمارتیز M&M (آجیل دار)
۶۹۴. اسمارتیز M&M ساده
۶۹۵. شکلات شیری M&M
۶۹۶. ریس کره بادام زمینی
۶۹۷. اسنیکر بار
۶۹۸. کارامل ساده
۶۹۹. کارامل شکلاتی
۷۰۰. شکلات شیری تخته، ساده
۷۰۱. شکلات شیری تخته، بادامی
۷۰۲. شکلات شیری تخته، آجیل دار
۷۰۳. آجیل شور تفت داده شده
۷۰۴. شکلات چپیس کم شیرین
۷۰۵. شکلات چپیس شیری
۷۰۶. شکلات کوچک آجیل دار
۷۰۷. شکلات کوچک کشمش
۷۰۸. شکلات تخته ای تلخ ویژه
۷۰۹. کلوچه کره ای
۷۱۰. کلوچه یا شکلات چپیس معمولی
۷۱۱. کلوچه یا شکلات چپیس کم چرب
۷۱۲. کلوچه یا خمیر سرد و شکلات چپیس
۷۱۳. کلوچه یا مغز انجیر
۷۱۴. کلوچه آرد جو بزرگ معمولی
۷۱۵. کلوچه آرد جو نرم
۷۱۶. کلوچه آرد جو بدون چربی
۷۱۷. کلوچه کره بادام زمینی
۷۱۸. کلوچه کره بادام زمینی با روغن گیاهی
۷۱۹. کلوچه شکلاتی با مغز کرم دار
۷۲۰. کلوچه ترد ساده
۷۲۱. کلوچه شکری
۷۲۲. کلوچه شکری با خمیر سرد
۷۲۳. کلوچه شکری با روغن گیاهی
۷۲۴. ویفر وانیلی کم چرب
۷۲۵. کراکر پنیر
۷۲۶. کراکر گراهام ساده
۷۲۷. پودر کراکر گراهام
۷۲۸. تست سرخ شده و پرشته ساده
۷۲۹. ویفر گندم ساده
۷۳۰. بیسکویت نمک دار ترد مربعی
۷۳۱. کراکر استاندارد در ابعاد بزرگ یا تکه ای
۷۳۲. آجیل شور تفت داده شده با روغن
۷۳۳. کراکر گندم رژیمی
۷۳۴. کراکر گندم
۷۳۵. پودینگ شکلات با شیر ۲٪ فوری
۷۳۶. پودینگ شکلات با شیر ۲٪ حاضر شده
۷۳۷. پودینگ وانیل با شیر ۲٪ فوری
۷۳۸. پودینگ وانیل با شیر ۲٪ حاضر شده
۷۳۹. پودینگ شکلات معمولی آماده
۷۴۰. پودینگ برنج معمولی آماده
۷۴۱. پودینگ نشاسته معمولی آماده
۷۴۲. پودینگ وانیل معمولی آماده
۷۴۳. پودینگ شکلات آماده بدون چربی
۷۴۴. پودینگ نشاسته آماده بدون چربی
۷۴۵. پودینگ وانیل آماده بدون چربی
۷۴۶. Chex ترکیب شده
۷۴۷. چپیس ذرت
۷۴۸. ذرت بو داده بخارپز شده بدون نمک
۷۴۹. ذرت بو داده نمک دار آماده شده با روغن
۷۵۰. ذرت بوداده با کاراملی و بادام زمینی
۷۵۱. ذرت بو داده پنیری
۷۵۲. چپیس سیب زمینی نمک دار ساده
۷۵۳. چپیس سیب زمینی پیاز و سرکه
۷۵۴. چپیس سیب زمینی کم چربی
۷۵۵. چپیس سیب زمینی بدون چربی
۷۵۶. چوب شور

۷۵۷. چوب شور حلقه ای
۷۵۸. کریس پای برنج مربعی
۷۵۹. چپیس ترتیلا ساده معمولی
۷۶۰. چپیس ترتیلا پخته شده
۷۶۱. چپیس ترتیلا ناچو معمولی
۷۶۲. چپیس ترتیلا ناچو کم چرب
۷۶۳. شکر قهوه ای
۷۶۴. ناچو با پنیر
۷۶۵. شکر دانه ریز سفید
۷۶۶. یف شیرین منجمد آماده طبخ
۷۶۷. شکلات مایع رژیمی
۷۶۸. شکلات مایع
۷۶۹. شربت ذرت رژیمی
۷۷۰. شربت افرا
۷۷۱. شربت شیره قند
۷۷۲. رویه شکلاتی آماده (برای تزئین)
۷۷۳. رویه وانیلی آماده (برای تزئین)
۷۷۴. بار میوه و آب میوه یخ زده
۷۷۵. بستنی یخی
۷۷۶. بستنی ایتالیایی
۷۷۷. پودر زله و آب معمولی
۷۷۸. پودر زله و آب کم چربی
۷۷۹. عسل
۷۸۰. مربا
۷۸۱. پای هلو
۷۸۲. کره نمک دار
۷۸۳. کره بدون نمک
۷۸۴. چربی خوک
۷۸۵. کره گیاهی معمولی ۸۰٪ چربی
۷۸۶. پیتزا پیرونی پخته شده، منجمد
۷۸۷. کره گیاهی ۶۰٪ چربی
۷۸۸. پیتزا گوشت و سبزیجات پخته شده، منجمد
۷۸۹. کره گیاهی ۴۰٪ چربی
۷۹۰. انار تازه
۷۹۱. روغن کلزا
۷۹۲. تارت منجمد شده
۷۹۳. تارت میوه
۷۹۴. استیک گراز، پخته شده، گریل شده
۷۹۵. سوپ با کرم سیب زمینی و شیر فشرده و بسته بندی شده
۷۹۶. سیب زمینی قرمز با پوست، پخته شده
۷۹۷. ریواس منجمد، پخته شده با شکر
۷۹۸. سس هزار جزیره بدون چربی
۷۹۹. چاشنی پنیر آبی معمولی
۸۰۰. چاشنی پنیر آبی کم چرب
۸۰۱. سس کایسر معمولی
۸۰۲. سس کایسر کم چرب
۸۰۳. سس سالاد کلم
۸۰۴. سس فرانسوی معمولی
۸۰۵. سس فرانسوی کم چرب
۸۰۶. سس ایتالیایی معمولی
۸۰۷. سس ایتالیایی کم چرب
۸۰۸. سس مایونز معمولی
۸۰۹. سس مایونز رژیمی (بدون کلسترول)
۸۱۰. سس مایونز بدون چربی
۸۱۱. سس رنچ معمولی
۸۱۲. سس رنچ کم چرب
۸۱۳. سس رنچ بدون چربی
۸۱۴. سس روسی معمولی
۸۱۵. سس روسی کم چرب
۸۱۶. سس هزار جزیره معمولی
۸۱۷. سس هزار جزیره کم چرب
۸۱۸. نودل تخم مرغ آلفرد (ترکیب شده، خشک و آماده)
۸۱۹. ماکارونی با گوشت
۸۲۰. راولولی با سس گوشت و گوجه فرنگی، کنسرو
۸۲۱. تاس کباب کنسرو شده
۸۲۲. کوکوی مرغ با مخلفات منجمد شده
۸۲۳. کنسرو خوراک لوبیا ادویه دار
۸۲۴. هات داگ با خمیر ذرت، منجمد
۸۲۵. ساندویچ زامبون با پنیر، منجمد
۸۲۶. لازانیا با سس و گوشت
۸۲۷. لازانیا با سبزیجات
۸۲۸. سس سالاد رنچ بدون چربی
۸۲۹. پنیر موتسرلا لایه ای
۸۳۰. برگر سبزیجات با نان شیرین
۸۳۱. برنج مکزیک با چاشنی (ترکیب شده، خشک و آماده)
۸۳۲. گوشت خوک با حیوانات و سس گوجه فرنگی، کنسرو شده
۸۳۳. استیک سالیسپوری، منجمد
۸۳۴. اسپاگتی، منجمد
۸۳۵. سوفله اسفناج، خانگی
۸۳۶. تر تلینی با پنیر، منجمد
۸۳۷. ساندویچ برای صبحانه (تخم مرغ و سس و ...)
۸۳۸. نان تست فرانسوی با کره
۸۳۹. خوراک سیب زمینی
۸۴۰. پنکیک کره و شربت

۸۴۱. بوریته خوبات و پنیر
۸۴۲. بوریته خوبات و گوشت
۸۴۳. چیز برگر دوبل ساده با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۴۴. چیز برگر ساده با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۴۵. چیز برگر دوبل ساده و معمولی
۸۴۶. چیز برگر دوبل ساده و معمولی با نان سه تیکه ای
۸۴۷. چیز برگر ساده و معمولی
۸۴۸. چیز برگر بزرگ با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۴۹. ساندویچ مرغ ساده
۸۵۰. ناگت مرغ بدون استخوان ساده
۸۵۱. خوراک لوبیای پر ادویه
۸۵۲. سالاد کلم
۸۵۳. بستنی قیفی وانیلی
۸۵۴. بستنی مغز گردو
۸۵۵. ساندویچ ماهی با سس تاتار و پنیر
۸۵۶. نسبیپ زمینی سرخ کرده فرانسوی
۸۵۷. همبرگر دوبل معمولی با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۵۸. همبرگر ساده با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۵۹. همبرگر دوبل بزرگ با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۶۰. همبرگر ساده بزرگ با کاهو و سس مایونز و گوجه فرنگی
۸۶۱. هات داگ ساده
۸۶۲. هات داگ چیلی
۸۶۳. پوره سیب زمینی
۸۶۴. پیاز حلقه ای سوخاری
۸۶۵. پیتزا پنیری
۸۶۶. پیتزا پیرونی
۸۶۷. سالاد مرغ بدون سس
۸۶۸. شیک شکلات
۸۶۹. شیک وانیلی
۸۷۰. میگو سوخاری
۸۷۱. ساندویچ سلامی زامبون با سرکه و روغن و پنیر و سبزیجات
۸۷۲. ساندویچ رست بیف با سس مایونز و سبزیجات
۸۷۳. ساندویچ سالاد ماهی تن با سس مایونز و کاهو
۸۷۴. تاکو گوشت
۸۷۵. سوپ آماده بروکلی و پنیر (طبخ با شیر)
۸۷۶. سوپ آماده پنیر (طبخ با شیر)
۸۷۷. سوپ آماده گوشت صدف (طبخ با شیر)
۸۷۸. سوپ آماده کرفس (طبخ با شیر)
۸۷۹. سوپ آماده جوجه (طبخ با شیر)
۸۸۰. سوپ آماده قارچ (طبخ با شیر)
۸۸۱. سوپ آماده گوجه فرنگی (طبخ با شیر)
۸۸۲. سوپ آماده گوشت با آب گوشت (طبخ با آب)
۸۸۳. نودل گوشت آماده (طبخ با آب)
۸۸۴. نودل جوجه آماده (طبخ با آب)
۸۸۵. سوپ آماده گوشت صدف منهن (طبخ با آب)
۸۸۶. سوپ آماده جوجه (طبخ با آب)
۸۸۷. سوپ آماده قارچ (طبخ با آب)
۸۸۸. سوپ سبزی و لوبیا و ماکارونی آماده (طبخ با آب)
۸۸۹. سوپ نخود آماده (طبخ با آب)
۸۹۰. سوپ آماده گوجه فرنگی (طبخ با آب)
۸۹۱. سوپ آماده سبزیجات و گوشت (طبخ با آب)
۸۹۲. سوپ آماده سبزیجات (طبخ با آب)
۸۹۳. نودل جوجه با تکه های بزرگ آماده سرو
۸۹۴. سوپ سبزیجات و مرغ آماده سرو
۸۹۵. سوپ سبزیجات و گوشت آماده سرو
۸۹۶. آب گوشت مرغ کم نمک و کم چرب آماده سرو
۸۹۷. نودل جوجه کم نمک و کم چرب آماده سرو
۸۹۸. سوپ مرغ و برنج و سبزیجات کم نمک و کم چرب آماده سرو
۸۹۹. سوپ گوشت صدف انگلیسی کم نمک و کم چرب آماده سرو
۹۰۰. عدسی کم نمک و کم چرب آماده سرو
۹۰۱. سوپ سبزی و لوبیا و ماکارونی کم نمک و کم چرب آماده سرو
۹۰۲. سوپ سبزیجات کم نمک و کم چرب آماده سرو
۹۰۳. آب گوشت جامد بسته بندی شده
۹۰۴. سوپ پیاز جامد بسته بندی شده
۹۰۵. نودل رامن با طعم مرغ، جامد و بسته بندی شده
۹۰۶. نودل مرغ، جامد (طبخ با آب)
۹۰۷. سوپ پیاز جامد (طبخ با آب)
۹۰۸. (استاک) آب گوشت، طبخ خانگی
۹۰۹. (استاک) آب مرغ، طبخ خانگی
۹۱۰. (استاک) آب ماهی، طبخ خانگی
۹۱۱. سس باربیکیو
۹۱۲. سس پنیر آماده سرو
۹۱۳. سس انجیلادا آماده سرو
۹۱۴. سس پنیر ناچو آماده سرو
۹۱۵. سس سالسا
۹۱۶. سس سویا
۹۱۷. سس اسپاگتی
۹۱۸. سس ترش
۹۱۹. سس تیریاکی
۹۲۰. سس ورکسترشر
۹۲۱. کنسرو غلیظ آب گوشت
۹۲۲. کنسرو غلیظ آب مرغ
۹۲۳. کنسرو غلیظ آب قارچ
۹۲۴. کنسرو غلیظ آب بوقلمون

۹۶۷. نوشابه نارنجی	۹۲۵. بیکن گوشت
۹۶۸. ماء الشعير شیرین	۹۲۶. بکینگ پودر
۹۶۹. پودر شکلات	۹۲۷. روغن ترد کننده شیرینی
۹۷۰. قهوه جوشیده	۹۲۸. سب ساندویچ سرد
۹۷۱. قهوه اسپرسو	۹۲۹. جوش شیرین
۹۷۲. کنسرو تمشک وحشی برای تزئین	۹۳۰. سس کچاب
۹۷۳. کنسرو یا بطری آب سیب	۹۳۱. بذر کرفس
۹۷۴. کنسانتره آب سیب منجمد رقیق	۹۳۲. پودر چیلی
۹۷۵. کنسانتره آب سیب منجمد رقیق نشده	۹۳۳. شکلات مایع شیرین نشده
۹۷۶. آب گریپ فروت قرمز یا سفید تازه	۹۳۴. شکلات جامد شیرین نشده
۹۷۷. کنسرو حبوبات با سوسیس پخته شده	۹۳۵. دارچین
۹۷۸. کنسرو آب گریپ فروت شیرین نشده	۹۳۶. پودر کاکائو شیرین نشده
۹۷۹. کنسرو آب گریپ فروت شیرین شده	۹۳۷. گوشت چرخ کرده ۸۰٪ پخته شده
۹۸۰. کنسانتره آب گریپ فروت منجمد، شیرین نشده، رقیق نشده	۹۳۸. گوشت چرخ کرده ۸۵٪ پخته شده
۹۸۱. کنسانتره آب گریپ فروت منجمد، شیرین نشده، رقیق شده	۹۳۹. گوشت چرخ کرده ۷۵٪ پخته شده
۹۸۲. کنسرو یا بطری آب گریپ فروت	۹۴۰. ریشه خردل آماده
۹۸۳. کنسانتره آب گریپ فروت منجمد، شیرین شده، رقیق نشده	۹۴۱. پیاز سرخ شده فرانسوی
۹۸۴. کنسانتره آب گریپ فروت منجمد، شیرین شده، رقیق شده	۹۴۲. خردل زرد آماده
۹۸۵. آب پرتقال تازه	۹۴۳. نوتلا
۹۸۶. کنسرو آب پرتقال شیرین نشده	۹۴۴. گواکامول
۹۸۷. کرم داخل پای سیب	۹۴۷. زردچوبه
۹۸۸. آب پرتقال رقیق نشده	۹۳۶. پنیر رشته
۹۸۹. آب پرتقال رقیق شده	۹۴۷. خامه جهت تزئین
۹۹۰. کوکتل آب زغال اخته	۹۴۸. عصاره وانیل
۹۹۱. آب میوه مخلوط	۹۴۹. سرکه سیب
۹۹۲. آب انگور	۹۵۰. سرکه مقطر
۹۹۳. کنسانتره لیموناد منجمد	۹۵۱. مخمر خشک
۹۹۴. پودر لیموناد آماده (ترکیب با آب)	۹۵۲. ریشه سلغم
۹۹۵. مغز بادام	۹۵۳. ماء الشعير ساده
۹۹۶. چای گیاهی	۹۵۴. ماء الشعير رژیمی
۹۹۷. چای شیرین نشده آماده	۹۵۵. الکلیجات ۸۰٪
۹۹۸. چای با طعم لیمو، شیرین شده	۹۵۶. لیکور ۵۳٪
۹۹۹. چای با طعم لیمو شیرین شده با قند	۹۵۷. شراب قرمز
	۹۵۸. شراب قرمز رز
	۹۵۹. شراب
	۹۶۰. نوشابه مشکی
	۹۶۱. نوشابه مشکی رژیمی
	۹۶۲. نوشابه گازدار بدون الکل
	۹۶۳. آب انگور بدون الکل
	۹۶۴. لیموناد
	۹۶۵. کنسرو مرغ ترش
	۹۶۶. موز سبز پخته شده

Oil

- 1 bagels ,plain
- 2 bagels , cinnamon-raisin
- 3 bagels ,egg
- 4 banana bread ,recipe ,margarine
- 5 barely ,cooked
- 6 biscuits ,plain or buttermilk ,recipe , 2% milk
- 7 biscuits ,refrigerated dough ,baked , regular
- 8 cracked wheat bread
- 9 egg bread
- 10 french bread
- 11 indian fry bread (naan)
- 12 italian bread
- 13 mixed grain bread
- 14 oatmeal bread
- 15 pita bread
- 16 pumpernickel bread
- 17 raisin bread
- 18 rye bread
- 19 rye bread ,light
- 20 anchovy fish ,canned in oil
- 21 wheat bread ,light
- 22 white bread
- 23 white bread ,soft crumbs
- 24 white bread ,light
- 25 whole wheat bread
- 26 bread crumbs ,dry ,grated ,plain
- 27 bread crumbs ,dry ,grated ,seasoned
- 28bread stuffing ,dry mix
- 29 breakfast bar ,cereal crust ,fruit filling ,fat free
- 30 granola bar ,hard ,plain
- 31 granola bar ,soft ,chocolate chip
- 32 granola bar ,soft ,raisin
- 33 nutri grain cereal bar ,fruit
- 34 bulgur ,cooked
- 35 cornmeal ,mix
- 36 cornmeal ,recipe ,2% milk
- 37 cornmeal ,yellow ,dry ,whole grain
- 38 cornmeal ,yellow ,dry ,regular
- 39 cornstrach
- 40 couscous ,cooked
- 41 croutons ,seasoned
- 42 english muffin ,plain
- 43 french toast ,recipe ,2% milk ,fried
- 44 French toast ,recipe ,frozen
- 45bread flour
- 46 buckwheat flour ,whole groat
- 47 cake flour
- 48 corn flour ,masa
- 49 self rising flour
- 50 wheat flour ,all purpose
- 51 asparagus soup ,condensed ,canned
Prep. W .milk
- 52 matzo cracker ,plain
- 53 muffins ,blueberry ,commercial
- 54 muffins ,blueberry ,mix
- 55 muffins ,bran with raisins
- 56 muffins ,corn ,commercial
- 57 muffins ,corn ,mix
- 58 muffins ,oat bran ,commercial
- 59 oat bran ,uncooked
- 60 pancakes ,frozen ,ready
- 61 pancakes ,complete ,mix
- 62 pancakes ,mix ,2% milk ,egg ,oil
- 63 pie crust ,baked ,recipe
- 64 pie crust ,baked ,frozen
- 65 pie crust ,graham cracker
- 66 apple pie
- 67 blueberry pie
- 68 cherry pie
- 69 chocolate crème pie
- 70 lemon meringue pie
- 71 pecan pie
- 72 pumpkin pie
- 73 rolls ,dinner
- 74 rolls ,hamburger ,hotdog
- 75 sweet rolls ,cinnamon with raisins
,commercial
- 76 sweet rolls ,cinnamon ,refrigerated dough
,baked with frosting
- 77 taco shell ,baked
- 78 tapioca ,pearl ,dry

79 toaster pastries ,fruit	121 bread sticks
80 toaster pastries ,low fat	122 golden grahams cereal
81 tortilla wrap ,corn	123 honey nut cheerios cereal
82 tortilla wrap ,flour	124 honey nut clusters cereal
83 waffles ,plain ,recipe	125 kix cereal
84 waffles ,plain ,frozen ,toasted	126 life cereal
85 waffles ,plain ,low fat	127 natural valley ,granola ,cereal
86 baked potato ,with cheese ,fast food	128 100% natural cereal ,oats ,honey and raisins
87 banana cream pie ,prep. From recipe	129 100% natural cereal ,oats ,honey and raisin ,low fat
88 corn grits ,white or yellow	130 product 19 cereal
89 beans ,pinto ,canned	131 puffed rice cereal
90 blackberries ,frozen	132 puffed wheat cereal
91 cream of wheat ,regular	133 raisin bran cereal ,general mills ,total
92 cream of wheat ,quick	134 raisin bran cereal ,kellogg's
93 bread ,dinner roll ,whole wheat	135 raisin nut bran cereal
94 oatmeal ,plain ,instant ,fortified	136 rice krispies cereal
95 oatmeal ,apples & cinnamon ,instant	137 shredded wheat cereal
96 oatmeal ,maple & brown sugar ,instant	138 special K cereal
97 oatmeal,plain,regular,quick or instant nonfortified	139 toasted oatmeal ,Quaker ,honey nut
98 bread ,roll ,French	140 total whole grain cereal
99 all bran cereal	141 wheaties cereal
100 apple bran cereal	142 macaroni pasta ,cooked
101 apple jacks cereal	143 noodles ,chow mein ,canned
102 basic 4 cereal	144 noodles ,egg ,regular ,cooked
103 bread ,garlic	145 noodles ,egg , spinach ,cooked
104 cheerios cereal	146 noodles ,Japanese ,soba ,cooked
105 chex ,corn cereal	147 Pasta ,fresh-refrigerated ,plain ,cooked
106 chex ,honey nut cereal	148 brie ,cheese
107 chex ,multi bran cereal	149 spaghetti pasta ,whole wheat ,cooked
108 chex ,rice cereal	150 rice ,noodles ,cooked
109 chex ,wheat cereal	151 rice ,brown , long grain ,cooked
110 cinnamon life cereal	152 rice ,white ling grain ,raw
111 cocoa krispies cereal	153 rice ,white long grain ,cooked
112 cocoa puffs cereal	154 rice ,white long grain ,instant
113 complete wheat bran flakes cereal	155 rice ,instant ,raw
114 cornflakes ,general mills ,total cereal	156 rice ,instant ,cooked
115 cornflakes ,kellogg's	157 rice ,wild ,cooked
116 corn pops cereal	158 rice cake ,brown rice ,plain
117 crispix cereal	159 alfalfa sprouts ,raw
118 froot loops cereal	160 artichokes ,cooked ,drained
119 frosted flakes cereal	161 asparagus ,raw ,cooked ,drained
120 frosted mini wheats cereal, regular or bite	162 asparagus ,frozen ,cooked ,drained

163 asparagus ,canned ,spears ,drained	205crackers, with cheese filling
164 bamboo shoots ,canned ,drained	206 celery, cooked
165 bean sprouts ,raw	207 chives, fresh
166 bean sprouts cooked ,drained	208 cilantro, fresh
167 black eye ,peas ,raw cooked ,drained	209 chard, swiss, fresh
168 black eye peas ,frozen ,cooked ,drained	210 coleslaw, home made
169 lima beans ,frozen ,cooked ,drained	211 collards, fresh , cooked, drained
170 lima beans ,baby ,frozen ,cooked ,drained	212 collards, frozen , cooked, drained
171 green beans (snap) ,raw ,cooked ,drained	213 corn, fresh, kernels on the cob
172 carrots ,canned	214 corn, frozen, kernels on the cob
173 green beans(snap) ,frozen ,cooked ,drained	215 corn, kernels, fresh
174 cheese ,provolone	216 corn, cream style, canned
175 green beans (snap) ,canned ,drained	217 corn, whole kernel, canned
176 cheesecake ,no bake ,prep. From mix	218 crisps potato, plain
177 beets ,whole or slices, cooked ,drained	219 cucumber, peeled
178 chips ,baked	220 cucumber, unpeeled
179 beets ,canned ,drained	221 croissants
180 chocolate ,bar ,white	222 dill weed, fresh
181 beets ,green ,leaves & stems ,cooked	223 eggplant, cooked, drained
182 coconut cream	224 endive, curly, escarole, fresh
183 broccoli ,raw ,spear	225 garlic, raw
184 cones ,ice cream	226 grape leaves, canned
185 broccoli ,fresh ,cooked ,drained	227 ginger root, raw
186 broccoli ,frozen ,drained	228 fennel, bulb, raw
187 broccoli ,in cheese flavored sauce ,frozen	229 hearts of palm, canned
188 brussel sprouts ,frozen ,cooked ,drained	230 Jerusalem artichoke, fresh
189 brussel sprouts ,fresh ,cooked ,drained	231 kale, fresh, cooked, drained
190 cabbage ,fresh ,shredde	232 kale, frozen, cooked, drained
191 cabbage ,cooked	233 kohlrabi, cooked, drained
192 cabbage ,pak choi or bok choy	234 leeks, cooked, drained
193 cabbage ,napa	235 lettuce, fresh
194 cabbage ,red , raw ,shredded	236 crisphead, iceberg, leaf
195 cabbage ,savoy ,raw ,shredded	237 crisphead, iceberg, shredded
196 carrot juice ,canned	238 looseleaf, leaf
197 carrots ,fresh	239 looseleaf, pieces, shredded
198 carrots ,baby	240 romaine lettuce, inner leaf
199 carrots , fresh, cooked, drained	241 romaine lettuce, shredded
200 carrots, frozen, cooked, drained	242 mushrooms, fresh
201 cauliflower, fresh	243 mushrooms, cooked, drained
202 cauliflower, fresh, cooked, drained	244 mushrooms, canned, drained
203 cauliflower, frozen, cooked, drained	245 mushrooms, shitake, cooked
204 celery, fresh	246 mushrooms, shitake, dried

247 mustard greens, cooked, drained	287 potato, scalloped, home made, butter
248 okra, raw, cooked, drained	288 pumpkin, cooked mashed
249 okra, frozen, cooked, drained	289 pumpkin, canned
250 onion, fresh	290 radishes, raw
251 onion, fresh, cooked, drained	291 rutabagas, cooked, drained
252 onion, dehydrated flakes	292 sauerkraut, canned
253 onion, spring, fresh	293 ice cream strawberry
254 parsley, fresh	294 Italian salad dressing, fat free
255 parsnips, cooked, drained	295 shallots, fresh
256 peas, sugar snap, fresh, cooked, drained	296 soybeans, green, cooked, drained
257 peas, sugar snap, frozen, cooked, drained	297 spinach, fresh
258 peas, green, canned, drained	298 spinach, fresh, cooked, drained
259 peas, green, frozen, cooked, drained	299 spinach, frozen, cooked, drained
260 peppers, banana, fresh	300 spinach, canned, drained
261 chili pepper, fresh, green or red	301 zucchini, fresh
262 enchilada beef with cheese, fast food	302 zucchini, cooked, drained
263 jalapenos peppers, canned	303 squash, baked
264 bell pepper, green or red, fresh	304 butternut, frozen, cooked, mashed
265 figs, fresh	305 sweet potato, baked with skin
266 bell pepper green or red cooked, drained	306 sweet potato, baked without skin
267 flour, wheat whole grain	307 sweet potato, candied
268 pimento, canned	308 sweet potato, canned, syrup pack, drained
269 pickles, cucumber, dill	309 tomato, fresh
270 pickled, relish, sweet	310 tomato, cherry
271 potato, baked with skin	311 tomato, canned
272 potato, baked, flesh only	312 tomato, sundried, plain
273 potato, baked, skin only	313 tomato juice, canned, salt
274 potato, peeled after boiling	314 tomato, paste, canned
275 potato, peeled before boiling	315 tomato, sauce, canned
276 potato au gratin, dry mix, prep.w.butter	316 tomato, stewed, canned
277 potato, au gratin, home made, prep.w.butter	317 turnips, cooked, cubed
278 French fries, frozen, oven heated	318 turnip greens, fresh, cooked, drained
279 hashed browns, frozen	319 turnip greens, frozen, cooked, drained
280 hashed browns, home made	320 vegetable juice, cocktail, canned
281 potato, mashed, dehydrated flakes, Whole milk, butter, salt	321 vegetable, mixed, canned, drained
282 potato, mashed, home made, whole milk	322 vegetable, mixed, frozen, canned, drained
283 potato, mashed, home made Whole milk, margarine	323 waterchestnuts, canned
284 potato pancakes, home made	324 yam, cooked, broiled, drained, or baked
285 potato salad, home made	325 apples, fresh, with skin
286 potato, scalloped, dry mix, whole milk, butter	326 apples, fresh, peeled
	327 apples, dried
	328 apples, stewed with added sugar

329 apples, stewed without added sugar	369 nectarines, fresh
330 applesauce, canned, sweetened	370 orange, fresh, without peel & seeds
331 applesauce, canned, unsweetened	371 olives, green , pickled
332 apricots, fresh	372 olives, black, canned, rice
333 apricots, canned, halves, heavy syrup	373 papayas, fresh
334 apricots, canned, halves, juice pack	374 peaches, fresh
335 apricots, dried	375 peaches, canned, heavy syrup
336 Asian pears, fresh	376 peaches, canned, juice pack
337 avocados, fresh, without skin & pit	377 peaches, dried
338 bananas, fresh	378 pears, fresh
339 blackberries, fresh	379 pears, canned, heavy syrup
340 blackberries, canned, heavy syrup	380 pears. Canned, juice pack
341 blueberries, fresh	381 pineapple, fresh, diced
342 blueberries, frozen, sweetened	382 pineapple, canned, chunks / crushed Heavy syrup
343 Carrabolla / star fruit, fresh	383 pineapple, canned, slices, heavy syrup
344 cherries, sour, red, pitted, canned Water pack	383 pineapple, canned, slices, heavy syrup
345 cherries, sweet, fresh, without pits	384 pineapple, canned, slices/chunks/crushed, Juice pack
346 cherry pie filling, canned	385 pineapple, canned, slices, juice pack
347 cranberries, dried, sweetened	386 pineapple juice, unsweetened, canned
348 cranberry sauce, sweetened, canned	387 plantain, without peel, fresh
349 currants, dried	388 plums, fresh
350 dates, without pits	389 prunes, dried, pitted, uncooked
351 figs, dried	390 prunes, stewed, unsweetened
352 fruit cocktail, canned, heavy syrup	391 prune juice, canned or bottle
353 fruit cocktail, canned, juice pack	392 raisins, seedless
354 grapefruit, fresh without peel, pink or red	393 raspberries, fresh
355 grapefruit, fresh without peel, white	394 raspberries, frozen, sweetened, thawed
356 grapefruit, canned, light syrup	395 rhubarb, frozen, cooked with sugar
357 grapes, seedless, fresh	396 strawberries, fresh, large
358 kiwi fruit, fresh, without skin	397 strawberries, fresh, medium
359 lemons, fresh, without skin	398 strawberries, frozen, sweetened, thawed
360 lemon juice, fresh	399 tangerines mandarins, fresh, without, Peels & seeds
361 lemon juice, canned or bottled, Unsweetened	400 watermelon, fresh, wedge
362 lime juice, fresh	401 beef, bottom round, cooked, lean & fat
363 lime juice, canned, unsweetened	402 beef, bottom round, cooked, lean
364 mandarin oranges, light syrup	403 beef, braised(brisket) or pot roast, lean & fat
365 mangos, fresh, without skin & pit	404 beef, braised or pot roast, lean
366 maraschino cherries, canned, drained	405 beef, canned, corned
367 melon, cantaloupe, wedge without rind	406 beef, eye of round, lean & fat
368 melon, honeydew, wedge without rind	

407 beef, eye of round, lean
 408 beef, ground, 85%, grilled
 409 beef, ground, grilled 80%
 410 beef, ground, 73%, grilled
 411 beef, jerky
 412 beef, liver, fried
 413 beef, rib roast, oven cooked, lean & fat
 414 beef, rib roast, oven cooked, lean
 415 beef, sirloin steak, grilled, lean & fat
 416 beef, steak, sirloin, grilled, lean
 417 lamb, ground, cooked, grilled
 418 beef, steak, t-bone, grilled, lean
 420 beef, steak, porterhouse, grilled, lean
 421 lamb, chops, cooked, lean & fat
 422 lamb, chops, cooked, lean
 423 lamb, loin, grilled, lean & fat
 424 lamb, loin, grilled, lean
 425 lamb, leg, roasted, lean & fat
 426 chicken, meat & skin, fried, batter
 427 chicken, meat & skin, fried, flour
 428 chicken, meat & skin, roasted
 429 chicken, breast, meat only, fried
 430 chicken, breast, meat only, grilled
 431 chicken, dark meat, meat only, fried
 432 chicken, dark meat, meat only, roasted
 433 chicken, drumstick, meat & skin, fried, batter
 434 chicken, drumstick, meat & skin, fried, flour
 435 chicken giblets, simmered
 436 chicken, light meat, meat only, fried
 437 chicken, light meat, meat only, roasted
 438 chicken, thigh, meat & skin, fried, batter
 439 chicken, thigh, meat & skin, fried, flour
 440 chicken, wing, meat & skin, fried, batter
 441 chicken, wing, meat & skin, fried, flour
 442 chicken, canned, meat only, with broth
 443 chicken, Cornish game hens,
 Meat & skin, roasted
 444 chicken, liver, simmered
 445 chicken, rotisserie, light meat,
 Meat only, roasted
 446 duck, meat & skin, roasted
 447 duck, meat only, roasted
 448 duck, pekin, breast, meat & skin
 449 goose, meat & skin, roasted
 450 goose, meat only, roasted
 451 goose, pate de foi gras (goose liver pate)
 452 turkey, breast, meat & skin, roasted
 453 turkey, dark meat, meat & skin, roasted
 454 turkey, giblets, simmered
 455 turkey, ground, cooked
 456 turkey, light & dark meat, diced, seasoned
 457 turkey, light meat, meat & skin, roasted
 458 turkey, light meat, meat only, roasted
 459 turkey, patties, breaded or battered, fried
 460 pork, bacon, cured, cooked
 461 pork, bacon, Canadian, cured, cooked
 462 ham, canned
 463 ham, fresh, cooked, lean & fat
 464 ham, cured, lean & fat
 465 ham, leg, roasted piece, lean & fat
 466 pork, rib roast, lean & fat
 467 pork, ribs, back ribs, lean & fat, cooked
 468 pork, ribs, spareribs, lean & fat,
 Cooked, braised
 469 pork, sausage, cooked, link
 470 pork, sausage, cooked, patty
 471 pork tenderloin, grilled, lean
 472 veal, cutlet, braised, lean & fat
 473 veal, cutlet, breaded, cooked, lean & fat
 474 venison, loin, cooked, broiled, lean
 475 venison, top round, cooked, broiled, lean
 476 bologna, beef
 477 bologna, beef and pork
 478 bologna, turkey
 479 bratwurst, beef & pork, smoked
 480 bratwurst, pork, cooked
 481 braunschweiger (liver sausage, pork)
 482 chorizo, beef & pork
 483 dried beef, cured
 484 ham, cooked, regular
 485 ham, cooked, extra lean
 486 ham, honey, smoked, cooked
 487 hot dog / frankfurter, beef
 488 hot dog / frankfurter, beef & pork

489 pastrami, beef, cured	529 shrimp, breaded, fried
490 Pepperoni, pork, beef	530 shrimp, canned, drained solids
491 salami, beef & pork, cooked	531 swordfish, baked or broiled
492 salami, beef & pork, dry	532 trout, baked or broiled
493 lamb, rib, lean, cooked, roasted	533 tuna, baked or broiled
494 summer sausage, cervelat, beef & pork	534 tuna canned, drained soiled, oil pack, chunk light
495 vienna sausage	535 tuna canned, drained solids, water Pack, chunk light
496 turkey, white, deli cut	536 tuna canned, drained solids, water Pack, solids white
497 bass, freshwater, cooked, dry heat	537 tuna salad, light tuna in oil, pickle relish, Mayo type salad dressing
498 bass, sea, cooked, dry heat	538 walleye, pike
499 catfish, breaded, fried	539 nuts, almonds, shelled
500 lam, leg, lean, roasted	540 beans, black, dry, cooked
501 clam, breaded, fried	541 beans, great northern, dry cooked
502 clam, canned, drained solids	542 kidney beans, red, dry, cooked
503 cod, baked or broiled	543 beans, lima, dry, cooked, large
504 crab, Alaskan king, cooked	544 pea, navy, dry, cooked
505 crab, meat, canned	545 beans, pinto, dry, cooked
506 crab, cake, egg, onion, margarine, fried	546 beans, baked, plain or vegetarian, canned
507 eel, cooked, dry heat	547 black eye peas, dry, cooked
508 fish fillet, battered or breaded and fried	548 peas, black eye, canned
509 fish stick & portion, breaded, frozen, preheated	549 beans, kidney, red, canned
510 flounder or sole, baked or broiled	550 mayo type salad dressing, miracle whip, regular
511 haddock, baked or broiled	551 beans, white, canned
512 halibut, baked or broiled	552 nuts, brazil, shelled
513 herring, pickled	553 mayo type salad dressing, miracle whip, light
514 lobster, steamed	554 cashews, salted, dry roasted
515 mackerel, cooked	555 nuts, cashews, salted, oil roasted
516 mussels, steamed	556 chestnuts, European, roasted, shelled
517 ocean perch, cooked	557 chickpeas, dry, cooked
518 oyster, raw meat only	558 chickpeas, canned
519 oyster, breaded, fried	559 coconut, raw, shredded, not packed
520 Pollock, baked or broiled	560 coconut, raw, shredded, dried, sweetened
521 pork chop, cooked, roasted	561 hazelnuts, chopped
522 Roughy, orange, baked or broiled	562 hummus, commercial
523 salmon, baked or broiled	563 lentils, dry, cooked
524 salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)	564 macadamia nuts, dry roasted, salted
525 salmon, smoked	
526 sardine, Atlantic, canned in oil, drained Solids (incl bones)	
527 scallop, cooked, breaded, fried	
528 scallop, steamed	

565 peanuts, dry roasted	607 cream cheese, low fat
566 peanuts, oil roasted	608 cream cheese, fat free
567 peanuts, dry roasted	609 cheese, shredded
568 peanuts, dry roasted, unsalted	610 feta cheese
569 peanuts, oil roasted, salted	611 gouda cheese
570 peanuts butter, regular, smooth	612 Monterey cheese
571 peanuts butter, regular, chunk	613 mozzarella cheese, whole milk
572 peanuts butter, reduced fat, smooth	614 muenster cheese
573 egg, whole, fried	615 Neufchatel cheese
574 pecans, halves	616 parmesan cheese
575 pine nuts, shelled	617 provolone cheese
576 pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled	618 ricotta cheese, whole milk
577 pumpkin seeds, roasted, salt	619 ricotta cheese, part skim milk
578 refried beans, canned	620 Romano cheese
579 sesame seeds	621 Swiss cheese
580 soy, miso	622 cheese, American, pasteurized process, regular
581 soybeans, dry, cooked	623 cheese, American, pasteurized process fat free
582 soy milk	624 cheese, Swiss, pasteurized process
583 soy nuts, dry roasted	625cream, half and half
584 tofu, firm	626 cream, coffee
585 tofu, soft	627 whipping cream, unwhipped
586 sunflower seeds, dry roasted, salt	628 whipping cream, unwhipped, low fat
587 tahini	629 sour cream, regular
588 walnuts, chopped	630 sour cream , low free
589 egg, whole, fresh	631 sour cream , fat free
590 egg, white, fresh	632 dill dip
591 egg, yolk, fresh	633 cream, powdered
592 egg, hard boiled, no shell	634 cream, powdered with whole milk
593 egg, poached with salt	635 cream, pressurized
594egg, scrambled, margarine, whole milk, salt	636 cream product, whipped topping, frozen
595egg, substitute, liquid	637 yogurt, soft serve, chocolate
596 egg omelet, plain	638 yogurt, soft serve, vanilla
597 blue cheese	639 ice cream, chocolate
598 camembert cheese	640ice cream, chocolate, low fat
599 cheddar cheese	641 ice cream, vanilla
600 cheddar cheese, low fat	642 ice cream, vanilla, low fat
601 cheese, cottage, large or small curd	643 ice cream, soft serve, vanilla
602 cheese, cottage, creamed with fruit	644 sherbet ice cream
603 cheese, cottage, low fat (2%)	645 milk, whole(3.25%)
604 cheese, cottage, low fat (1%)	646milk, reduced fat(2%)
605 cheese, cottage, nonfat	
606 cream cheese, regular	

647 milk, low fat (1%)	688 gummy bears
648 milk, nonfat / skim	689 hard candy
649 buttermilk	690 jelly beans
650 meatballs with pasta sauce, frozen	691 marshmallows, miniature
651 condensed milk, sweetened, canned	692 marshmallows, regular
652 milk, evaporated, canned, whole milk	693 m&ms, peanut(M&M mars)
653 milk, evaporated, canned, skim milk	694 m&ms, plain t(M&M mars)
654 meatballs with pasta sauce, canned	695 milky way (M&M mars)
655 chocolate milk, reduced fat, commercial	696 reeses peanut butter cup (Hershey)
656 chocolate milk, reduced fat, commercial	697 snickers bar
657 chocolate milk, commercial, low fat	698 caramel, plain
658 eggnog	699 caramel. Chocolate flavored roll
659 milk shake, hick, chocolate	700 chocolate bar, milk, plain
660 milk shake, thick, vanilla	701 chocolate bar, milk, with almonds
661 yogurt & juice blend	702 chocolate bar, milk, with peanuts, mr.goodbar
662 yogurt, fruit flavored, low fat	703 mixed nuts with peanuts, dry roasted, salted
663 yogurt, plain, low fat	704 chocolate chips, semi sweet
664 yogurt, fruit flavored, non fat	705 chocolate chips, white
665 yogurt , plain, non fat	706 chocolate coated peanuts
666 yogurt, plain, regular	707 chocolate coated raisins
667 yogurt, vanilla or lemon, low fat	708 chocolate bar, special dark, sweet (Hershey)
668 angel food cake	709 cookie, butter, commercial
669 Boston cream pie	710chocolate chips cookie, commercial, regular
670 brownies, commercial, without icing, regular	711chocolate chips cookie, commercial, low fat
671 brownies, commercial, without icing, fat free	712 chocolate chips cookie, dough refrigerated, commercial
672 brownies, dry mix, low fat	713 fig bar, cookie
673 cakes, dry mix, angel food	714 oatmeal cookie, regular, large
674 cakes, dry mix, yellow, light, water Egg whites, no frosting	715 oatmeal cookie, soft type
675 cheese cake	716 oatmeal cookie, fat free
676 chocolate cake with chocolate frosting	717 peanut butter cookie, commercial
677 coffee cake	718peanut butter cookie, recipe with margarine
678 Danish pastry, cream cheese	719 chocolate cookie cream filling
679 Danish pastry, fruit	720 shortbread cookie, commercial, plain
680 doughnut, cake	721 sugar cookie, commercial
681 doughnut, glazed	722 sugar cookie, dough, refrigerated
682 fruitcake	723 sugar cookie, recipe, margarine
683 pound cake, butter	
684 pound cake, fat free	
685snack cake, chocolate, cream filled, frosting	
686 snack cake, chocolate, frosting, low fat	
687 cupcake with frosting	

724 vanilla wafer cookie, low fat	762 tortilla chips, nacho, low fat
725 cheese cracker	763 brown sugar
726 graham cracker, plain	764 nachos with cheese, fast food
727 graham cracker, crushed	765 white sugar, granulated
728 melba toast, plain	766 puff pastry, frozen, ready-to-bake, baked
729 rye wafer, whole grain, plain	767 chocolate flavored syrup, thin
730 saltine cracker, square	768 chocolate flavored syrup, fudge type
731 standard cracker, round or bite sized	769 corn syrup, light
732 mixed nuts with peanuts, oil roasted, salted	770 maple syrup
733 wheat thins crackers	771 molasses syrup
734 whole wheat crackers	772 frosting, chocolate, ready to eat
735 pudding, chocolate, dry mix prepared w.2% milk, instant	773 frosting, vanilla, ready to eat
736 pudding, chocolate, dry mix prepared w.2% milk, regular, cooked	774bar, fruit & juice, frozen
737 pudding, chocolate, dry mix prepared w.2% milk, instant	775 ice pop
738 pudding, chocolate, dry mix prepared w.2% milk, regular, cooked	776 Italian ice cream, restaurant prepared
739 pudding, chocolate, ready to eat, regular	777 gelatin, dessert powder & water, regular
740pudding, rice, ready to eat, regular	778 gelatin, dessert powder & water, low fat
741 pudding, tapioca, ready to eat, regular	779 honey
742 pudding, vanilla, ready to eat , regular	780 jams
743 pudding, chocolate , ready to eat, fat free	781 peach pie
744 pudding, tapioca, ready to eat , fat free	782 butter. salted
745 pudding, vanilla, ready to eat, fat free	783 butter, unsalted
746 chex mix	784 lard
747 corn chips, plain	785 margarine, regular (80% fat)
748 popcorn, air popped, unsalted	786 pepperoni pizza, frozen, cooked
749 popcorn, oil popped, salted	787 margarine, spread (60% fat)
750 popcorn, caramel, peanuts	788 pizza, meat and vegetable, frozen, cooked
751 popcorn, cheese flavor	789 margarine, spread (40%)
752 potato chips, plain, salted	790 pomegranate, fresh
753 potato chips, sour cream & onion	791 canola oil
754 potato chips, low at	792 toaster pastry, pop tarts, frosted
755 potato chips, fat free	793 toaster pastry, pop tarts, fruit
756 pretzels, stick	794 pork steak, cooked, grilled
757 pretzels, twisted	795 soup, cream of potato, condensed, Canned, prep . w . milk
758 rice kipsies treat / bar, square	796 red potato, with skin, baked
759 tortilla chips, plain, regular	797 rhubarb, frozen, cooked with sugar
760 tortilla chips, baked	798 salad dressing, thousand island, fat free
761 tortilla chips, nacho, regular	799 blue cheese dressing, regular
	800 blue cheese dressing, low fat
	801 Caesar dressing, regular
	802 Caesar dressing, low fat

803 coleslaw dressing	844 cheeseburger, single, regular, lettuce, Tomato, mayo, fast food
804 French dressing, regular	845 cheeseburger, double, regular, plain, fast food
805 French dressing, low fat	846 cheese burger, double, regular, 3-pices Bun, plain, fast food
806 Italian dressing, regular	847 cheeseburger, single, regular, plain
807 Italian dressing, low fat	848 cheeseburger, single, large, lettuce, Tomato, mayo, large, fast food
808 mayonnaise, regular	849 chicken fillet (breaded & fried) Sandwich, plain, fast food
809 mayonnaise, light (cholesterol free)	850 chicken nuggets, boneless (breaded & fried), plain, fast food
810 mayonnaise, fat free	851 chili con carne, fast food
811 ranch dressing, regular	852 coleslaw, fast food
812 ranch dressing, low fat	853 ice cream, vanilla, soft serve, Cone, fast food
813 ranch dressing, fat free	854 sundae, hot fudge, fast food
814 ranch dressing, regular	855 fish (breaded & fried) sandwich, tartar Sauce, cheese, fast food
815 ranch dressing, low fat	856 French fries, fast food
816 thousand island dressing, regular	857 hamburger, double, regular, lettuce, Tomato, mayo, fast food
817 thousand island dressing, low fat	858 hamburger, single, regular, lettuce, Tomato, mayo, fast food
818alfredo egg noodles, dry mix	859 hamburger, double, large, lettuce, Tomato, mayo, fast food
819 macaroni, beef, frozen, healthy choice	860 hamburger, single, large, lettuce, Tomato, mayo, fast food
820 ravioli, tomato & meat sauce, canned	861 hot dog, plain, fast food
821 beef stew, canned	862 hot dog, chili, fast food
822 chicken pot pie, frozen	863 mashed potatoes, fast food
823 chili con carne with beans, canned	864 onion rings, breaded, fried, fast food
824 corn dog, frozen	865 pizza, cheese, fast food
825 ham cheese stuffed sandwich, frozen	866 pizza, pepperoni, fast food
826 lasagna with meat & sauce	867 salad, chicken, no dressing, fast food
827 lasagna, vegetable	868 shake, chocolate, fast food
828 salad dressing, ranch, fat free	869 shake, vanilla, fast food
829 mozzarella cheese sticks	870 shrimp, breaded, fried, fast food
830 vegetarian burger patty, frozen, Morningstar farms	871 sub sandwich, oil & vinegar, cheese, Salami, ham, vegetable, fast food
831 Mexican rice, side dish, dry mix	872 sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable, fast food
832 pork and beans with tomato sauce, canned	
833 Salisbury steak entrée, frozen	
834 spaghetti Bolognese, frozen, healthy choice	
835 spinach soufflé, home-prepared	
836 tortellini, pasta with cheese filling, frozen	
837 breakfast sandwich, egg & sausage, fast food	
838 French toast with butter, fast food	
839 hash brown potatoes, fast food	
840 pancakes, butter & syrup, fast food	
841 burrito, beans & cheese, fast food	
842 burrito, beans & meat, fast food	
843 cheeseburger, double, regular, lettuce	

873 sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce, fast food	901 minestrone soup, ready to serve, low fat low salt
874 taco, beef	902 vegetable soup, ready to serve, low fat, low salt
875 broccoli- cheese soup, condensed, Prep. W. whole milk	903 beef bouillon, dry mix, unprepared
876 cheddar- cheese soup, condensed, Prep. W. whole milk	904 onion soup, dry mix, unprepared
877 clam chowder soup, new England, Condensed, prep . w . whole milk	905 ramen noodle soup, chicken flavor, Dry mix, unprepared
878 cream of celery soup, condensed, Prep . w . whole milk	906 chicken noodle soup, dry mix, prep . w . water
879 cream of chicken soup, condensed, Prep . w . whole milk	907 onion soup, dry mix, prep . w . water
880 cream of mushroom soup, condensed, Prep . w . whole milk	908 beef stock, home prepared
881 tomato soup, condescend, prep . w . whole milk	909 chicken stock, home prepared
882 beef broth, bouillon, condensed, prep .w. water	910 fish stock, home prepared
883 beef noodle soup, condensed, prep .w. water	911 barbecue sauce
884 chicken noodle soup, condensed, Prep . w . water	912 cheese sauce, ready to serve
885 clam chowder soup, Manhattan, Prep . w . water	913 enchilada sauce, ready to serve
886 cream of chicken soup , condensed, prep.w water	914 nacho cheese sauce, ready to serve
887 cream of mushroom soup, condensed, Prep. w . water	915 salsa
888 minestrone soup, condensed , prep . w. water	916 soy sauce
889 pea soup, condensed, prep . w. water	917 spaghetti sauce
890 tomato soup, condensed, prep .w . water	918 sweet n sour sauce
891 vegetable beef soup, condensed, prep . w. water	919 teriyaki sauce
892 vegetable vegetarian soup, condensed, prep . w. water	920 Worcestershire sauce
893 chicken noodle soup, ready to serve, chunky	921 beef gravy, canned
894 chicken, vegetable soup, ready to serve, chunky	922 chicken gravy, canned
895 vegetable, beef soup, ready to serve, chunky	923 mushroom gravy, canned
896 chicken broth, ready to serve, low fat, low salt	924 turkey gravy, canned
897 chicken noodle soup, ready to serve, Low fat, low salt	925 bacon bits
898 chicken ,rice, vegetable soup, ready to serve, Low fat, low salt	926 baking powder, sodium aluminum sulfate
899 clam chowder, new England, ready to serve, low fat, low salt	927 shortening, all purpose
900 lentil soup, ready to serve, low fat, low salt	928 sub sandwich, cold cuts
	929 baking soda
	930 ketchup
	931 celery seed
	932 chili powder
	933 chocolate, baking, unsweetened, solid
	934 chocolate, baking, unsweetened, liquid
	935 cinnamon
	936 cocoa powder, unsweetened
	937 beef, ground, crumbles, 80%, cooked Pan-browned
	938 beef, ground, crumbles, 85%, cooked Pan-browned

939 beef, ground, crumbles, 75%, cooked Pan-browned	979 grapefruit juice, canned, sweetened
940 horseradish, prepared	980 grapefruit juice, concentrate, frozen Unsweetened, undiluted
941 French fried onions	981 grapefruit juice, concentrate, frozen, Unsweetened, diluted
942 mustard, prepared, yellow	982 grape juice, canned or bottle
943 Nutella hazelnut spread	983 grape juice, concentrate, frozen Sweetened, undiluted
944 guacamole	984 grape juice, concentrate, frozen, Sweetened, diluted
945 Clementine's	985 orange juice, all varieties, fresh
946 string cheese	986 orange juice, canned, unsweetened
947 whipped cream topping, pressurized	987 apple pie filling
948 vanilla extract	988 orange juice, undiluted
949 vinegar, cider	989 orange juice, diluted
950 vinegar, distilled	990 cranberry juice cocktail
951 yeast, dry, active	991 fruit punch drink
952 Jicama, raw	992 grape drink
953 beer, regular	993 lemonade, concentrate, frozen prepared
954 beer, light	994 lemonade, powder, prepared Regular with water
955 gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky	995 almonds nuts
956 liqueur (53 proof)	996 herb tea
957 wine, red	997 tea, instant, powder, prepared, unsweetened
958 wine, rose / blush	998 tea, lemon flavor, sweetened
959 wine, white	999 tea, lemon flavor, sweetened With sweetener
960 cola	
961 cola, diet	
962 ginger ale	
963 grape soda	
964 lemon lime soda	
965 sweet & sour chicken, canned	
966 plantains, cooked	
967 orange soda	
968 root beer soda	
969 chocolate powder mix	
970 coffee, brewed	
971 coffee, espresso	
972 blueberry pie filling, canned	
973 apple juice, bottled or canned	
974 apple juice, concentrate, frozen, undiluted	
975 apple juice, frozen , concentrate, diluted	
976 grapefruit juice, pink or white, fresh	
977 baked beans, with franks, canned	
978 grapefruit juice, canned, unsweetened	

hi-tec

Hi-tec Medical Equipments INC.

«شرکت فاره نماینده انحصاری محصولات های تک کانادا در ایران»

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر و سایر محصولات های تک به سایت
زیر مراجعه نمایید.

www.hitec-med.ir

www.hitec-med.ca

محصولات های تک با گارانتی معتبر شرکت فاره

FAREH 