

دفترچه راهنمای فارسی

فشارسنج های تک



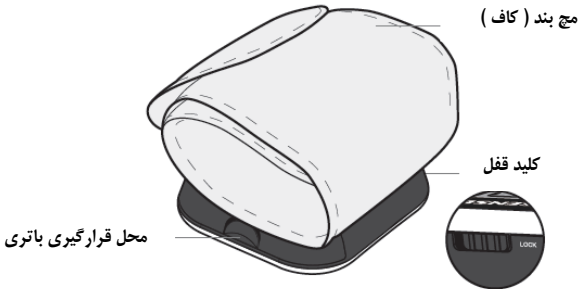
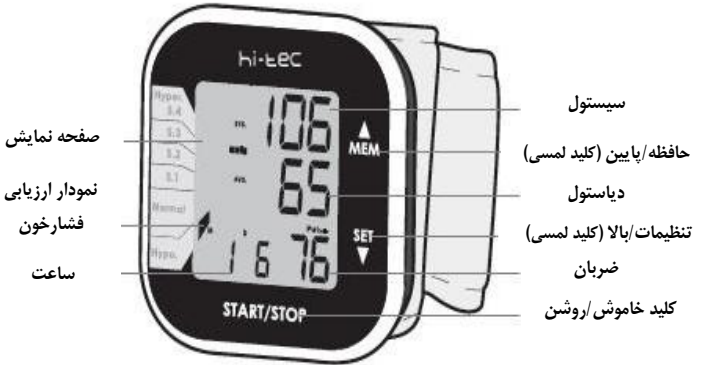
مدل TMB-988

♥ راهنمای نمایشگرها بر روی صفحه



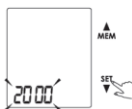
نماد	شرح	توضیحات کامل
SYS	سیستول	فشار خون ماکزیم
DIA	دیاستول	فشار خون مینیم
88:88	زمان (ساعت:دقیقه)	زمان دقیق اندازه گیری
PUL/min	ضربان	ضربان/دقیقه (توجه داشته باشید که حرکت دست موجب اندازه گیری نادرست می شود.)
	اخطار حرکت دست	عدم ثبات دست هنگام اندازه گیری
+Lo	اتمام باتری	باتری باید تعویض شود
KPa	(کیلو پاسکال)	واحد اندازه گیری فشار خون (1kpa=7.5mmHg)
mmHg	(میلیمتر جیوه)	واحد اندازه گیری فشار خون (1mmHg=0.133kpa)
IHB		نامنظم بودن ضربان قلب
	راهنمای میزان فشارخون	جدول اندازه گیری فشار خون

♥ اجزاء دستگاہ



تنظیم تاریخ، روز و واحد فشار سنج

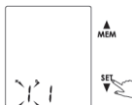
تنظیم زمان و تاریخ دستگاه برای اطلاع دقیق از اندازه گیری فشارسنج، بخصوص برای افرادی که دارای فشار خون بالا می باشند از موارد مهم بشمار می آید. در نتیجه قبل از استفاده از دستگاه حتماً تنظیمات لازم را انجام دهید. در ابتدا از قرار گرفتن کلید قفل روی حالت UNLOCK مطمئن شوید.



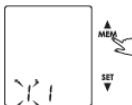
۱. هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه "SET" را به مدت ۳ ثانیه نگه داشته تا وارد قسمت تنظیمات دستگاه شود.



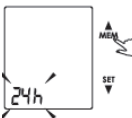
۲. دکمه "MEM" را برای تنظیم سال فشار دهید.
(سال: ۲۰۵۰ - ۲۰۰۰)



۳. پس از اتمام تنظیمات سال، دکمه "SET" را برای تأیید فشار داده و به این ترتیب به صورت خودکار به مرحله بعدی تنظیمات وارد خواهید شد.

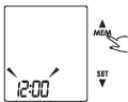


۴. مراحل را تکرار کرده تا ماه و روز نیز تنظیم شود.



۵. مراحل را تکرار کرده تا نوع فرمت ساعت نیز تنظیم شود.

۶. مراحل را تکرار کرده تا ساعت و دقیقه نیز تنظیم شود.



۷. مراحل را تکرار کرده تا واحد اندازه گیری فشارخون دستگاه نیز تنظیم شود.

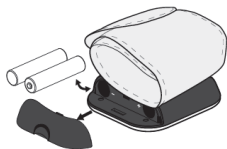


۸. بعد از انجام تمامی تنظیمات، شکل مقابل نمایش داده شده و دستگاه به صورت خودکار خاموش می شود.



♥ نصب و جاگذاری باتری

درب باطری را برداشته و باطری ها را با توجه به سرهای + / - به طور صحیح در مکان مشخص شده قرار داده و درب باطری را ببندید.



♥ زمان تعویض باتری

- هنگامیکه دستگاه شکل را نمایش می دهد.
- هنگامیکه صفحه نمایش کم نور شد.
- هنگامیکه دستگاه روشن نمی شود.

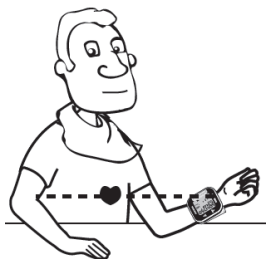
⚠ در صورتیکه برای مدت زمان زیادی قصد استفاده از دستگاه را ندارید، باتری را از دستگاه خارج کنید.

باتری نو و استفاده شده با هم در دستگاه جاگذاری نشود.

♥ نحوه صحیح بستن مچ بند دستگاه

● ساعت، دستبند، انگشتر و ... را از دست چپ خارج نموده و سپس از دستگاه استفاده کنید، در صورتیکه به دلایل مختلفی (شکستگی، جراحی و...) قادر به استفاده دستگاه بر روی دست چپ خود نبوده، می توانید از دستگاه بر روی دست راست خود استفاده کنید.

- آستین خود را کاملاً بالا زده تا فشارسنج ارتباط مستقیم با مچ دست داشته باشد.
- دست چپ خود را طوری نگه دارید که کف دست رو به شما باشد. دستگاه را بالاتر از مچ قرار داده و دستبند آنرا مماس بر دست خود ببندید. دقت کنید که دستبند هیچ فشاری بدست شما وارد نیابد بلکه فقط با دست در تماس باشد.
- دست خود را ثابت نگه داشته و انگشتان خود را حرکت ندهید.
- در وضعیت مناسبی بنشینید، کمر صاف بوده و بهتر است به جایی تکیه داده باشد و پاهایتان صاف روی زمین قرار بگیرد.



- دستبند باید در خلال اندازه گیری هم ارتفاع قلب شما قرار گیرد. اگر پایینتر از قلب باشد فشار را بیشتر و اگر بالاتر باشد فشار را کمتر از مقدار واقعی می سنجد.
- داشتن حالت آرام و به دور از ناراحتی و استرس در هنگام اندازه گیری فشارخون بسیار مهم است، در نتیجه به مدت ۵ دقیقه قبل از اندازه گیری کاملاً آرام بوده و استراحت کنید.
- بین اندازه گیری ها به مدت ۳ دقیقه فاصله ایجاد شود.
- بهتر است در شرایط و زمان معینی در روز اندازه گیری فشارخون انجام شود.

♥ شروع اندازه گیری

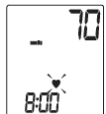
در ابتدا از قرار گرفتن کلید قفل روی حالت UNLOCK مطمئن شوید.



۱. دکمه START/STOP را فشار دهید تا دستگاه روشن شود و تمام اندازه گیری ها را بصورت خودکار انجام دهد.



صفحه نمایش و نمایش عدد
صفر بصورت خودکار



ورود هوا و اندازه گیری
فشار خون بصورت اتوماتیک

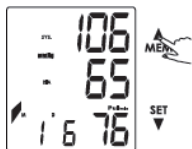


نمایش و ذخیره خودکار اطلاعات
اندازه گیری شده

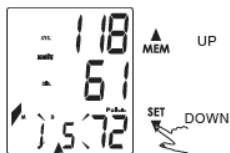


۲. پس از اتمام اندازه گیری دکمه START/STOP را فشار دهید و یا منتظر بمانید تا دستگاه بصورت خودکار بعد از ۱ دقیقه خاموش شود.

♥ مرور اندازه گیری ها



۱. کلید "MEM" را فشار دهید تا اولین اندازه گیری نمایش داده شود.



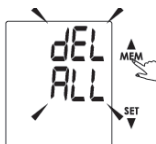
۲. دکمه "MEM" یا "SET" را فشار دهید تا به اندازه گیری مورد نظر خود برسید.



مقادیر تاریخ و ساعت متناوبا روی صفحه نمایش داده می شود.

⚠ آخرین اندازه گیری در ابتدا نمایش داده می شود و پس از هر اندازه گیری ، مورد ۶۰ از اندازه گیری ها حذف می شود.

♥ حذف اندازه گیری ها از حافظه دستگاه



۱. کلید "MEM" را برای ۳ ثانیه فشار داده و نگه داشته تا نماد روبرو به صورت چشمک زن نمایان شود.



۲- کلید "SET" را برای تایید عمل حذف بفشارید.



۳. در صورتیکه از حذف اندازه گیری ها منصرف شده اید، دکمه "START/STOP" را فشار دهید.



۴. در صورتیکه موردی در حافظه دستگاه وجود نداشته باشد، شکل روبرو روی صفحه، نمایش داده می شود

♥ نکات مهم قبل از اندازه گیری

رعایت نکردن موارد زیر باعث اندازه گیری اشتباه توسط دستگاه خواهد شد.



۱ ساعت پس از خوردن و آشامیدن فشار خون اندازه گیری شود



به هیچ عنوان پس از نوشیدن چای و قهوه و کشیدن سیگار اندازه گیری انجام نشود



۲۰ دقیقه پس از حمام کردن اندازه گیری انجام شود



هنگام صحبت کردن یا تکان دست اندازه گیری انجام نشود



در محیط خیلی سرد اندازه گیری انجام نشود



در صورت داشتن ادرار اندازه گیری انجام نشود

♥ نحوه نگهداری دستگاه

رعایت نکردن موارد زیر باعث از بین رفتن دستگاه خواهد شد



در محلی دور از رطوبت و نور شدید خورشید نگهداری شود



از خیس شدن دستگاه جلوگیری نمائید، در صورت خیس شدن دستگاه با دستمال خشک شود



از افتادن و ضربه خوردن دستگاه جلوگیری شود



از نگهداری دستگاه در محل پر گرد و غبار و دمای نامناسب جداً خودداری کنید



از دستمال مرطوب جهت تمیز کردن دستگاه استفاده شود



از شستن دستگاه خودداری شود

♥ تعریف سیستول و دیاستول

عدد سیستولی (ماکزیمم) مربوط به نیرویی است که خون در زمان انقباض قلب بر دیواره رگ ها وارد می کند و عدد دیاستولی (مینیمم) فشاری است که بین دو ضربان بر دیواره رگ ها وارد می شود. فشارخون معمولاً بر حسب میلی متر جیوه یا کیلو پاسکال بیان می شود. هم بالا بودن فشار سیستول و هم بالا بودن فشار دیاستول، خطرناک و ممکن است به عوارض شدید قلبی عروقی بینجامد.

هنگامی که قلب منقبض می شود و خون را وارد دستگاه گردش خون می کند، فشاری ایجاد می شود. این فشار که ناشی از انقباض عضله قلب است، فشارخون سیستولیک نامیده می شود. در فاز دیاستول چرخه ضربان قلب، عضله آن شل می شود و خون ورودی به داخل قلب برمی گردد، در نتیجه آئورت بسته می شود و دیگر خونی به سیستم شریانی بدن وارد نمی شود. در این مرحله، فشارخون نسبت به مرحله سیستول پایین می آید. این فشارخون دیاستولیک نام دارد. سیستول و دیاستول همان ماکزیمم و مینیمم است که برای بیشتر افراد آشناست.

جدول زیر برای ارزیابی فشارخون در افراد بزرگسال و مطابق با سازمان بهداشت جهانی (WHO) تنظیم شده است. کلیه اطلاعات بر حسب میلی متر جیوه است.

	Hypo.	Normal	S.1	S.2	S.3	Hyper. S.4
SYS	120	120~129	130~139	140~159	160~179	≥180
DIA	80	80~84	85~89	90~99	100~109	≥110


⚠ فقط پزشکان با توجه به شرایط جسمانی شما می توانند در مورد ایده آل بودن فشار خون شما نظر بدهند. از تفسیر فشارخون خود جداً خودداری کنید.

♥ دلیل متفاوت بودن میزان فشارخون در یک روز



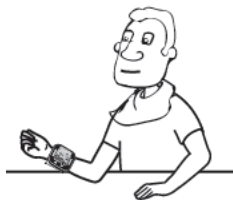
۱. یکی از دلایل مهمی که تاثیر در اندازه گیری دارد، نحوه بستن مچ بند می باشد. همچنین بهتر است در زمان و مکان یکسان اندازه گیری ها انجام شود.
۲. در صورتیکه فرد دارو مصرف کند بر روی اندازه فشار خون تاثیر مستقیم خواهد داشت.
۳. حدود ۴-۳ دقیقه بین اندازه گیری مجدد فاصله باشد.

♥ دلیل متفاوت بودن میزان فشارخون اندازه گیری شده در منزل

فشارخون در ساعات مختلف روز بدلیل فعالیت های متفاوت (ورزش، دمای محیط، هیجانات و...) متغیر است، به همین دلیل ممکن است شما با اندازه های متفاوتی روبرو شوید. هنگام اندازه گیری فشارخون در منزل بهتر است به موارد زیر توجه نمائید. 

- بازوبند بیش از حد سفت بسته نشود.
- بازوبند بیش از حد شل بسته نشود.
- در صورت اضطراب قبل از اندازه گیری فشارخون ۲ یا ۳ نفس عمیق بکشید.

♥ آیا میزان فشارخون اندازه گیری شده با دست راست متفاوت است؟



می توان گفت تفاوت زیادی در میزان اندازه گیری حاصل نمی شود. اما بهتر است فقط با یک دست (فقط راست یا فقط چپ) اندازه گیری انجام شود.

♥ جدول پیغام های خطا

هنگامی که با پیغام های خطایی که در زیر به آن اشاره شده است، برخورد نمودید، بهتر است قبل از مراجعه به مرکز خدمات جدول زیر را مطالعه نمایید.

پیغام	علت	بررسی	راه حل
کم شدن توان دستگاه	صفحه تاریک و یا کم نور	اتمام باتری ها	تعویض باتری ها
		جاگذاری اشتباه باتری ها	باتری ها را صحیح جاگذاری کنید
خالی شدن باتری	نمایش  +Lo بر روی صفحه	اتمام باتری ها	تعویض باتری ها
پیغام های خطا	نمایش E 1، بر روی صفحه	صحیح بسته نشدن دستگاه بر روی میچ	دستگاه را از روی میچ باز کرده و مجدداً ببندید.
	نمایش E 2، بر روی صفحه	میچ بند دستگاه بسیار سفت بسته شده	دستگاه را از روی میچ باز کرده و مجدداً اندازه گیری کنید.
	نمایش E 3، بر روی صفحه	اندازه گیری فشارخون بیش از حد بالا بوده	برای مدتی در شرایط آرام قرار گرفته و مجدداً اندازه گیری کنید.
	نمایش E 10 یا E 11، بر روی صفحه	تکان خوردن دستگاه هنگام اندازه گیری	حرکت دستگاه، اندازه گیری را با خطا نشان می دهد.
	نمایش E 20 یا E 21، بر روی صفحه	اندازه گیری اشتباه	برای مدتی در شرایط آرام قرار گرفته و مجدداً اندازه گیری کنید.
	نمایش Eexx، بر روی صفحه	دستگاه دارای مشکل است	در صورت حل نشدن مشکل با راه حل های ذکر شده در بالا، به مرکز خدمات مراجعه شود.

مشخصات دستگاه

- قابل استفاده فقط برای افراد بزرگسال و بر روی میج (ترجیحاً میج دست چپ)
- حافظه نگهداری اطلاعات اندازه گیری شده تا ۶۰ مورد قبلی
- سیستم اتوماتیک ورود هوا به دستگاه
- خاموش شدن خودکار بعد از ۱ دقیقه
- دارای جعبه محافظ جهت حمل آسان
- قابلیت ثبت ساعت و روز اندازه گیری فشارخون
- صفحه نمایش بزرگ LCD (۳۵ × ۴۱ میلیمتر) برای نمایش همزمان تمامی اطلاعات
- اندازه دستگاه: ۶۵ × ۷۳ × ۷۳ میلیمتر
- وزن دستگاه: ۹۸ گرم (بدون جاگذاری باتری)
- اندازه بازو بند: ۱۹.۵ ~ ۱۳.۵ سانتیمتر
- اندازه گیری فشارخون: ۳۰ تا ۲۸۰ میلیمتر جیوه (۴ تا ۳۷/۳ کیلوپاسکال)
- اندازه گیری ضربان: ۴۰ تا ۱۹۹ پالس/دقیقه
- دقت اندازه گیری فشارخون ± 3 میلیمتر جیوه (± 0.4 کیلوپاسکال)
- دقت اندازه گیری ضربان قلب: $\pm 5\%$
- دمای نگهداری دستگاه: $60^{\circ}\text{C} \sim 20^{\circ}\text{C}$ (درجه سانتیگراد)
- مقدار رطوبت محل نگهداری: $93\% \sim 10\%$
- نوع و تعداد باتری: ۲ عدد باطری نیم قلمی AAA alkaline

درباره شرکت هاینتک

هاینتک کانادا با سالها تجربه در زمینه تولید لوازم و تجهیزات پزشکی و سلامتی از جمله شرکت‌های مطرح تولید کننده این محصولات در جهان محسوب می شود، و اکنون شرکت فاره با شناسایی نیازهای جامعه ایرانی به عنوان نماینده انحصاری هاینتک کانادا مفتخر به ارائه محصولات و خدمات پس از فروش در ایران است.

هاینتک محصولات خود را با برترین استانداردهای جهانی که شامل طبقه بندی متنوعی از ترازو، ماساژور، فشارسنج، تب سنج، کمربند لاغری، مرطوب کننده هوا، دستگاه بخور، محصولات گرمایی و ... است، با قیمت مناسب و کیفیت برتر به مشتریان عرضه می نماید و به منظور برآورده ساختن تمامی نیازهای مصرف کنندگان، بطور مستمر بر تنوع محصولات خود می افزاید.

hi-tec

www.hitec-med.ca

Hi-tec Medical Equipments INC.

«شرکت فاره نماینده انحصاری محصولات های تک کانادا در ایران»

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر و سایر محصولات

های تک به سایت های زیر مراجعه نمائید.

www.hitec-med.ir

www.hitec-med.ca

محصولات های تک با گارانتی معتبر شرکت فاره

FAREH 