

دفترچه راهنمای فارسی

مچ بند هوشمند ورزشی

هایتک



مدل FT-90

♥ راهنمای نمادهای روی صفحه :

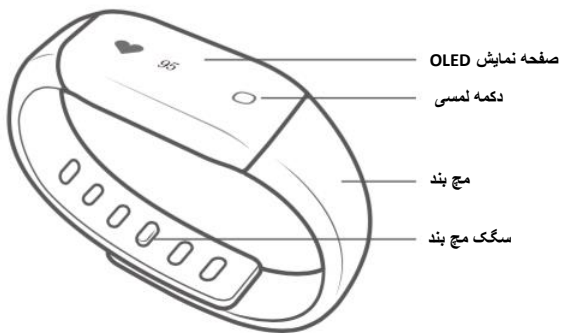
نماد	توضیح
 9:25 ¹⁸ _{TH} ○	ساعت
 2023 ○	تعداد گام ها
 95 ○	ضربان قلب
 1.97 ○	مسافت طی شده
 36.6 ○	کالری مصرف شده
 Long Press ○	با فشردن و نگه داشتن دکمه وارد حالت ورزشی شوید.

♥ مشخصات کلی :

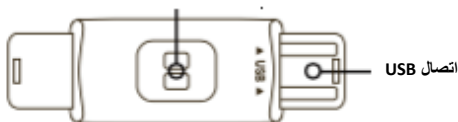
مچ بند هوشمند FT90 هایتک قادر به اندازه گیری میزان فعالیت های شما از قبیل مسافت طی شده، تعداد قدم های برداشته شده، کالری مصرف شده و ضربان قلب، در هر زمان می باشد.

این مچ بند مجهز به تکنولوژی BT4.0 می باشد. با نصب اپلیکیشن Life sense بر روی گوشی همراه خود، یک حساب کاربری شخصی برای خود درست کرده و اطلاعات خود نظیر قد، وزن و سن خود را وارد کنید.

♥ اجزاء مچ بند :



چشمی ضربان قلب



♥ راه اندازی اولیه :

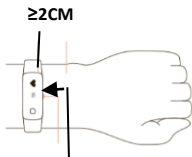
اپلیکیشن **life sense** را روی گوشی خود نصب کنید. برای استفاده ابتدا دکمه لمسی روی مچ بند را لمس کنید تا صفحه نمایش روشن شود. واژه **"open app to connect"** برای مدت **10** ثانیه روی صفحه نمایش داده می شود و سپس مچ بند خاموش می شود. لطفاً ظرف مدت **30** دقیقه بعد از اولین روشن کردن مچ بند آن را به اپلیکیشن گوشی خود متصل کنید. در غیر اینصورت مچ بند به حالت اولیه تنظیمات کارخانه باز می گردد.

- ابتدا بلوتوث گوشی همراه خود را روشن کنید.
- اپلیکیشن **life sense** را از **APP Store** یا **google play** دانلود و نصب کنید.
- پس از نصب برنامه، برای خود یک حساب کاربری ایجاد کنید. سپس اطلاعات شخصی خود نظیر جنسیت، تاریخ تولد، قد، وزن و نام را وارد کنید.
- برای متصل کردن مچ بند به برنامه، وارد قسمت **ME** اپلیکیشن شوید و **"Setup device"** را انتخاب کنید. سپس با دوربین گوشی خود کد **QR** که روی کارتی که درون جعبه مچ بند قرار دارد را اسکن کنید و یا شماره سریال مچ بند را به صورت دستی وارد کنید تا مچ بند شما به برنامه وصل شود. سپس گزینه **"Done"** را انتخاب کرده تا اتصال برقرار شود. سپس مچ بند ساعت گوشی شما را نشان می دهد و شما می توانید اطلاعات اندازه گیری شده توسط مچ بند نظیر کالری مصرفی، تعداد گام ها و ... را طی هر بار اتصال به گوشی از طریق بلوتوث در برنامه ذخیره کنید.

توجه داشته باشید که در شرایط زیر ممکن است مچ بند به گوشی متصل نشود.

- بلوتوث گوشی خاموش باشد.
- فاصله مچ بند و گوشی بیش از **8** متر باشد.
- کد **QR** اسکن شده صحیح نمی باشد.
- سیستم عامل گوشی شما کمتر از **IOS8** (برای آیفون) و یا کمتر از **4.3** (برای اندروید) باشد.

♥ بستن مچ بند :

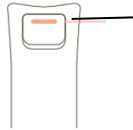


نزدیک به پوست

مچ بند را روی دست چپ به نحوی ببندید که دکمه لمسی در قسمت پایین قرار گیرد و فاصله چشمی ضربان قلب با دست شما **2** سانتی متر یا بیشتر باشد.

♥ تعویض بند :

برای تعویض بندها مطابق شکل زیر با فشردن دکمه تعبیه شده زیر هر بند می توانید آن را از بدنه اصلی جدا کنید.



اینجا را فشار دهید

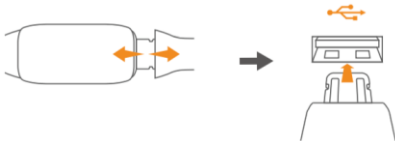
♥ شارژ کردن باتری :

هنگامی که شارژ باتری مچ بند رو به اتمام باشد، نماد زیر روی صفحه نمایش داده خواهد شد و

شما باید مچ بند خود را شارژ کنید.



برای اتصال USB جهت شارژ کردن، مچ بند را از دست خود باز کرده، بندی که متصل به USB می باشد را از بدنه اصلی جدا کرده و سپس USB را به کامپیوتر یا یوسیله تبدیل به برق جهت شارژ شدن متصل کنید.



اگر مچ بند با موفقیت به منبع برق متصل شده باشد علامت باتری مطابق شکل زیر شروع به چشمک زدن می کند که به معنای این است که مچ بند در حال شارژ شدن است.



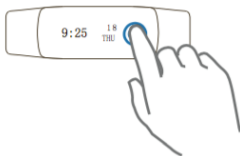
هنگامی که صفحه نمایش شکل زیر را نشان داد به آن معناست که مچ بند شما بطور کامل شارژ شده است.



لطفاً توجه داشته باشید که USB مچ بند فقط جهت شارژ کردن میباشد و قابلیت انتقال اطلاعات را ندارد.

♥ روشن کردن و نحوه استفاده :

شما به دو طریق زیر می توانید صفحه نمایش مچ بند خود را روشن کنید.



دکمه را لمس کنید



مچ خود را بچرخانید

پس از پوشیدن مچ بند برای اولین بار، با هر گام و یا فعالیتی، اطلاعات شما روی صفحه نمایش داده خواهد شد.



10 گام بردارید



نمایش 10 گام



با هر گام اضافه عدد روی صفحه بیشتر می شود

اگر قبلاً مچ بند خود را به برنامه Life sense روی گوشی خود متصل کرده باشید. تمام فعالیت های شما به گوشی شما منتقل و روی آن ذخیره می شود.



مرور کردن فعالیت ها :

با چرخاندن مچ دست یا لمس دکمه روی بدنه مچ بند روشن شده و زمان و تاریخ را نمایش می دهد. پس از هر بار لمس کردن دکمه اطلاعات زیر به ترتیب روی صفحه نمایش داده خواهند شد. (زمان، گام، ضربان قلب، مسافت طی شده، کالری مصرف شده)



زمان



تعداد گام



ضربان قلب



مسافت




کالری

! اطلاعات اندازه گیری شده در هر روز بعد از ساعت 12 شب هر روز از روی مچ بند پاک شده و مچ بند اعداد 0 را برای هر فعالیت نشان می دهد. توجه داشته باشید که فعالیت های اندازه گیری شده شما در برنامه روی گوشی شما ذخیره می شود و با هر بار اتصال مچ بند به گوشی از طریق بلوتوث می توانید فعالیت های روز قبل خود را مرور کنید. - لطفاً توجه داشته باشید که مچ بند تنها ضربان قلب های اندازه گیری شده 7 روز اخیر را ذخیره می کند. ضربان قلب اندازه گیری شده در هر روز، تا 7 روز بعد درون برنامه ذخیره می ماند و پس از 7 روز پاک می شود. برای انجام تنظیمات زیر وارد برنامه life sense روی گوشی خود شده و در قسمت ME گزینه Fitness Band را انتخاب کنید.

Alarms

با ورود به قسمت Alarms روی اپلیکیشن می توانید ساعت دلخواه برای بیدار شدن را انتخاب و تنظیم نمایید. با رسیدن زمان تنظیم شده توسط شما مچ بند شروع به لرزش می کند. با لمس کردن دکمه مچ بند می توانید آلام را خاموش کنید. در غیر اینصورت مچ بند با توجه به تنظیمات شما بعد از 5، 15، 30 یا 60 ثانیه لرزش خاموش می شود.

 14:20

Move Reminder

با تنظیم Move Reminder هنگامی که شما برای مدت زیاد مشغول کاری هستید مچ بند به شما هشدار می دهد تا کمی استراحت کنید. برای استفاده از این قسمت باید در قسمت Move Reminder برنامه ساعت شروع و پایان و دوره را انتخاب کنید. هنگامی که مچ بند بخواهد به شما هشدار دهد 2 بار می لرزد و نماد زیر را روی صفحه به مدت 5 ثانیه نمایش می دهد.



Call notification ♥

هنگامی که این قابلیت در برنامه شما فعال باشد و بلوتوث گوشی شما روشن باشد. هنگامی که کسی با گوشی شما تماس می گیرد اسم یا شماره آن شخص روی مچ بند به مدت 10 ثانیه نشان داده می شود و مچ بند 4 بار، هر بار به مدت 1 ثانیه می لرزد تا شما را از تماس تلفنی با خبر کند. در هنگام زنگ خوردن با لمس کردن دکمه روی مچ بند می توانید تماس را قطع (رد) کنید.



نام



شماره تلفن



شماره نامشخص

Text notification ♥

هنگامی که این قابلیت در برنامه فعال باشد و بلوتوث گوشی شما روشن باشد، با دریافت هر پیام روی گوشی خود (به جز شبکه های اجتماعی) مچ بند شما ابتدا نام یا شماره فرستنده و سپس محتوای پیام را روی صفحه نمایش می دهد. لطفاً توجه داشته باشید که مچ بند تنها قادر به نمایش هر پیام فقط در زمان دریافت آن می باشد و پس از محو شدن از روی صفحه شما قادر به بازگشت و نمایش مجدداً آن و پیام های قبلی را ندارید.

پیغام از	نام	1 پیام جدید	N (99-2) پیغام جدید	بیش از 99 پیام جدید
گوشی همراه	David	New Message	8 New Messages	99+ New Messages

توجه :

- مچ بند در شرایط زیر پیام دریافتی جدید را نشان نخواهد داد:
- بلوتوث گوشی شما خاموش است.
- قابلیت دریافت پیام را در اپلیکیشن Life Sense فعال نکرده اید.
- اجازه انتشار پیام را روی گوشی خود روشن نکرده اید.
- صفحه گوشی شما قفل نمی باشد.
- تعداد پیام های درون حافظه شما بسیار زیاد است و ابتدا باید پاکسازی شود.

انتخاب مچ : 

شما می توانید در قسمت تنظیمات اپلیکیشن، مچ دستی که مچ بند را به روی آن خواهید بست انتخاب کنید شما همچنین می توانید نحوه نمایش اطلاعات روی مچ بند را از بین Vertical (عمودی) و Horizontal (افقی) انتخاب کنید.



مچ چپ



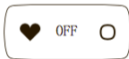
مچ راست

Night Mode 

با روشن کردن قابلیت "حالت شب" در اپلیکیشن، صفحه نمایش مچ بند فقط با لمس کردن دکمه روشن می شود و با چرخاندن مچ دست روشن خواهد شد. شما همچنین می توانید ساعت شروع و پایان این حالت را درون برنامه تنظیم کنید.

Heart Rate Detection ♥

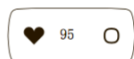
حالت سنجش ضربان قلب بطور خودکار برای شما فعال است. مچ بند بطور مرتب در حال اندازه گیری ضربان قلب شما می باشد. شما می توانید برای مصرف کمتر باتری این حالت را درون برنامه خاموش کنید. هنگامی که این حالت روشن باشد چراغ چشمی زیر مچ بند مرتباً نور سبز چشمک می زند و ضربان قلب شما را اندازه می گیرد.



اندازه گیر ضربان قلب
خاموش است



قادر به اندازه گیری ضربان
قلب نمی باشد



ضربان قلب شما اندازه
گیری شده است

Display Mode ♥

شما می توانید از قسمت این تنظیمات درون برنامه نحوه نمایش اطلاعات را روی صفحه خود بصورت افقی یا عمودی انتخاب کنید. لطفاً توجه داشته باشید که هشدار پیام و تماس تلفنی فقط بصورت افقی نمایش داده می شوند. و همچنین شارژ باتری و صفحه ابتدایی بعد از روشن کردن مچ بند فقط بصورت عمودی نمایش داده می شوند.

Display Settings ♥

تنظیمات اولیه نمایش اطلاعات روی صفحه بصورت ترتیبی ساعت، گام، ضربان قلب، مسافت، کالری و حالت ورزش می باشد. برای حذف هر یک از موارد و تغییر ترتیب نمایش هر یک از اطاعات می توانید به این تنظیمات وارد شوید.

Goal Achievement Reminding ♥

شما می توانید برای تعداد قدم هایی که در طول روز طی می کنید یک هدف انتخاب کنید. برای مثال شما می توانید هدف خود برای تعداد قدم های برداشته شده در روز را روی 7000 قدم تنظیم کنید. با رسیدن به هدف خود در هر روز مچ بند شما را تشویق کرده و نماد زیر به مدت 3 ثانیه روی صفحه مچ بند نمایش داده می شود و سپس هدف شما برای آن روز روی صفحه نشان داده خواهد شد.



Sleeping Condition Monitor ♥

مچ بند هایتک قادر به اندازه گیری ساعات خواب شما می باشد. فقط کافی است تا به هنگام خواب مچ بند را به دست داشته باشید. سپس اطلاعات شما نظیر ساعت خوابیدن و بیدار شدن و نحوه خوابیدن مانند خواب عمیق یا غیر عمیق به اپلیکیشن Life Sense انتقال می کند و شما می توانید نحوه و مدت خواب خود را در روزهای قبل با یکدیگر مقایسه کنید.

Running Mode ♥

هنگامی که شروع به دویدن می کنید، مچ بند هایتک بطور خودکار متوجه می شود و به حالت Running Mode می رود. در این حالت مچ بند ضربان قلب شما و کالری مصرفی را در هر دقیقه درون حافظه خود ذخیره می کند. سپس با Sync کردن مچ بند با اپلیکیشن Life Sense می توانید تمام اطلاعات دویدن نظیر مدت زمان دویدن، کالری مصرفی، میانگین ضربان قلب، بیشترین تعداد گام های برداشته شده در هر دقیقه، میانگین سرعت، تعداد گام های برداشته شده، نمودار تغییر ضربان قلب و کالری مصرف شده را مشاهده و آنالیز کنید.

Sport Mode ♥

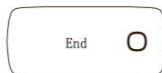
برای ورود به حالت ورزشی کافیسیت بعد از نمایش کالری که واژه "Long Press" روی صفحه نمایش داده می شود، دکمه لمسی را 3 ثانیه نگه دارید. در این حالت شما می توانید مدت زمان دویدن، ضربان قلب، گام ها، کالری مصرفی و زمان فعلی را با لمس کردن دکمه روی صفحه مچ بند مشاهده کنید. پس اتمام انجام فعالیت ورزشی دکمه لمسی را بیش از 3 ثانیه نگه دارید تا واژه "END" روی صفحه نمایش داده شود. در غیر اینصورت پس از 8 ساعت فعالیت ورزشی این اتفاق بطور خودکار می افتد. سپس با اتصال مچ بند به گوشی همراه از طریق بلوتوث می توانید تمام اطلاعات دوره ورزش خود را روی نمودار مشاهده کنید.



صفحه ورود به حالت
ورزشی



در حالت ورزشی



اتمام حالت ورزشی

♥ جدول رفع مشکلات احتمالی:

ایراد	دلیل	راه حل
اعداد اندازه گیری شده اشتباه و با اعداد قبلی تفاوت زیادی دارد	مچ بند را اشتباه بسته اید	مچ بند را درست ببندید
	کمتر از 10 گام برداشته اید	بیش از 10 گام بردارید
	لیز میخورید و عادی قدم بر نمی دارید	بطور عادی راه بروید
صفحه نمایش تصویر ندارد	شارژر مچ بند کم است	مچ بند را شارژر کنید
مشکل در انتقال اطلاعات	بلوتوث گوشی خاموش است	بلوتوث را روشن کنید
	اپلیکیشن خاموش است	اپلیکیشن را باز کنید
	فاصله مچ بند تا گوشی بیش از 10 متر است	فاصله بین مچ بند و گوشی را کم کنید

مشخصات دستگاه :

- اندازه مج بند: 11×17×250 میلی متر
- وزن : 22 گرم
- صفحه نمایش: OLED سفید
- تعداد گام ها : 0- 120000 گام
- کالری : 0 – 12000 کیلو کالری
- مسافت : 60 کیلومتر
- ضربان قلب : 200 - 30 بیت در دقیقه
- مصرف باتری: با شارژ پر و در صورت روشن بودن ضربان قلب 5 روز و بدون ضربان قلب 1 ماه
- دمای مناسب : 40 – 0 درجه سانتی گراد
- مقاومت در برابر نفوذ آب : IP67

hi-tec

Hi-tec Medical Equipments INC.

«شرکت فاره نماینده محصولات های تک کانادا در ایران»

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر و سایر محصولات

های تک به سایت های زیر مراجعه نمائید.

www.hiteciran.com

www.hitec-med.ca

محصولات های تک با گارانتی معتبر شرکت فاره

FARAH 